

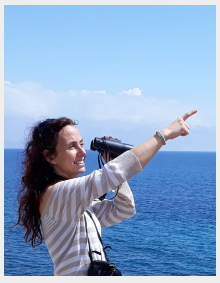
Sur la piste des oiseaux hivernants dans le golfe du Morbihan

•

Séjour nature
(de 5 à 12 participants)

Jeu 21 Jan 2027

France



Votre Guide

Lorraine Calamel

Bercée par les légendes de sa Bretagne natale et naturaliste dans l'âme, Lorraine est une guide attentive, désireuse de rendre la connaissance de la nature accessible à tous.

Aperçu

La nature en Bretagne Sud est riche d'une grande diversité, de par sa morphologie particulière. Bien que le très ancien Massif Armoricain soit érodé, sa présence offre un relief important du bassin versant vers la mer. Les cours d'eau qui le sillonnent pour rejoindre l'océan sont multiples et **les habitats vont fortement contraster entre eux**. Les landes acides ensoleillées, à fleur de roche, succèdent aux forêts mystérieuses des vallées, aux roches moussues et cours d'eau vive, ainsi qu'aux marais.

La côte morbihannaise est très particulière du fait de ses roches granitiques résistantes, ce qui forme des îles, golfes, aux formes singulières mais aussi des zones côtières au relief plus doux, aux vasières riches et des formations de marais arrière-littoraux. Des zones bocagères préservées jouxtent également la côte.

Ces **habitats diversifiés** sont autant de milieux très vivants, un **cortège floristique et faunistique varié y abonde** et l'oeil de l'amoureux de la nature qui découvre notre belle région ne peut que s'émerveiller !

En hiver, on peut **observer les plus grands effectifs d'oiseaux présents dans le Golfe du Morbihan**. En effet, de nombreuses espèces de Canards et Limicoles viennent y trouver le gîte et le couvert.

Les marais sont, à cette période, des lieux d'une grande poésie où l'on peut se rendre compte en y prêtant attention qu'avec le doux climat du Morbihan en hiver, la vie est loin d'avoir complètement cessé.

Journalier

Jour 1 - Jeudi 21 janvier

Accueil sur le site d'hébergement en après-midi, visite éventuelle des alentours en fonction des heures d'arrivées.

Jour 2 - Vendredi 22 janvier

Nous commencerons par **découvrir la jolie presqu'île de Rhuys** à la nature si riche, en **observant les oiseaux** dans les marais, les salines et la frange littorale de l'océan. Nous pourrions rencontrer les Spatules blanches, Grands Gravelots, Chevaliers guignettes, Bécassines des marais, etc.

Nous nous intéresserons également à la **comestibilité des plantes de prés salés** qui permettent de faire le plein de vitamines en hiver !

Jour 3 - Samedi 23 janvier

Nous quitterons le Golfe du Morbihan pour **explorer des vasières plus à l'Ouest** du département, ainsi que prendre le grand air du large ! Les vasières sont connues pour leurs **richesses en invertébrés qu'affectionnent tant les oiseaux d'eau**, dont de nombreuses espèces de chevaliers, pluviers et bécasseaux. Nous serons également à l'affût des passereaux.

Puis, nous tenterons un peu de **« seawatch » depuis les falaises**, l'observation des oiseaux marins en scrutant l'océan. Nous pourrions apercevoir les Fous de Bassan, certains Puffins parfois, mais aussi des oiseaux du littoral rocheux tels que le Tournepierre à Collier ou le Bécasseau violet.

Jour 4 - Dimanche 24 janvier

Cette journée sera consacrée à explorer l'Ouest du Golfe du Morbihan. **Nous emprunterons le joli sentier des douaniers** qui longe l'ensemble des côtes bretonnes. Nous circulerons autour d'anses où la zone de balancement des marées est importante : la marée sera descendante jusqu'en début d'après-midi, les oiseaux quittent alors progressivement leurs zones de repos.

Nous nous baladerons sur le littoral à l'affût des Bernaches cravants, ces belles venues des régions scandinaves, mais aussi des Tadornes de Belon. À marée basse, le restaurant des oiseaux qui fréquentent le littoral s'ouvre... Nous irons **à la rencontre discrète des limicoles** (petits échassiers des vasières) et Canards siffleurs, souchets, pilets dans leurs beaux plumages nuptiaux. Peut-être pourrons nous aussi apercevoir le Martin-pêcheur !

Le soir, nous irons nous régaler dans une délicieuse crêperie.

Jour 5 - Lundi 25 janvier

Si les conditions nous le permettent, nous partirons à la rencontre des oiseaux sur l'eau ! **Nous prendrons des kayaks de mer**, bien stables, pour aller à la rencontre des oiseaux d'eau, silencieusement et sans les déranger, sur des eaux calmes.

Kayaks de mer © Robert Bonjean

Il n’est pas exclu de pouvoir rencontrer les Grèbes à cou noir en plumage internuptial et les Harles huppés, ces oiseaux plongeurs qui sont nombreux à pêcher dans les eaux du Golfe ! Nous pourrions également rencontrer les bernaches et canards, les laridés tels que les Goélands bruns, marins, argentés, Mouettes rieuses et Mouettes mélanocéphales, ainsi que le Grand Cormoran et, plus rarement, le Cormoran huppé.

Puis, **nous découvrirons d’anciennes salines non loin de notre hôtel, intéressantes pour les limicoles** tels que la Barge à queue noire, le Chevalier gambette, le Chevalier aboyeur, le Chevalier arlequin, le Pluvier doré, etc.

Jour 6 - Mardi 26 janvier

Nous embarquerons de Vannes **vers l’île d’Arz**, qui fait 324 Ha et est une commune du Golfe du Morbihan habitée par 250 ildarais. Nous parcourrons cette jolie île à la **recherche des oiseaux d’eau mais aussi de passereaux** qui apprécient les pâtures inondables qui y sont nombreuses, tels que les Vanneaux huppés, les Pipits farlouse… Tout en admirant le patrimoine de l’île.

Jour 7 - Mercredi 27 janvier

Préparatifs de notre départ… Toutes les bonnes choses ont une fin ! Pour terminer en beauté, découverte matinale de la ville médiévale de Vannes (et de la nature en milieu urbain !) et un temps pour faire ses emplettes pour celles et ceux qui le souhaitent !

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

1450 €	par adulte en chambre double
295 €	supplément pour une chambre single

Le prix comprend

- L'encadrement
- L'hébergement dans un hôtel en chambre double - chambre single possible avec supplément (obligatoire si pas de possibilité de partage de chambre)
- La pension complète, du jour 1 soir au jour 7 midi (incluant les petits-déjeuners, des pique-niques à emporter, les repas du soir)
- La traversée en bateau vers l'île d'Arz
- Une sortie en kayak de mer

Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les déplacements aller/retour et sur place (covoiturage possible, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus)
- Les assurances voyage éventuelles
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

À emporter

Vêtements de couleur neutre dont veste imperméable ou coupe-vent, cape de pluie, pulls ou polaires, casquette ou chapeau, bottes, chaussures de marche, petit sac à dos, gourde, jumelles et/ou longue-vue, récipient à couvercle type Tupperware pour pique-nique, tabouret pliant si nécessaire, carte d'identité, permis de conduire,...

Il est important de prévoir un excellent équipement pour ne pas avoir froid pour observer les oiseaux en hiver. Contrairement à la randonnée, l'observation de la nature impose des moments où nous restons statiques et donc nécessite d'être bien couverts. Prévoir également de bons pulls pour le soir si l'on est un peu frileux puisque la salle commune de l'hôtel est chauffée « normalement », à environ 19-20°.

Difficulté(s)

Journées de marche autour de 7 à 8 km maximum, arrêts fréquents, sans dénivelés importants.

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Nous sommes cependant à votre disposition pour vous aider à organiser un covoiturage, ou pour discuter des détails de vos trajets.

Un déplacement en train est faisable entre la gare de Bruxelles et la gare de Vannes, où votre guide peut venir vous chercher.

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

Sur place, déplacements à pied et avec les voitures des participants.

À savoir

Le but de ce séjour est d'apprendre sur les oiseaux et découvrir le Morbihan en toute simplicité ; l'hébergement, la nourriture, sont agréables et restent simples, ils nous offrent tout le confort nécessaire sans extravagance.

La nature ne prévient pas à l'avance sur ce qu'elle offre à regarder, et c'est tout le charme de l'observation, nous multiplierons nos chances mais resterons tributaires des cadeaux qu'elle voudra bien nous faire !

Logement

Nous logerons dans un hôtel 3 étoiles situé face à la mer et à des marais salants qui feront partie de nos terrains d'exploration. Un parking gratuit est accessible pendant la durée du séjour. Les repas du soir sont prévus dans des restaurants de la région, situés à quelques minutes en voiture.

Défi Nature se réserve le droit de changer d'hébergement, si les circonstances le nécessitent.

Assurances

Nous travaillons avec la société d'assurance VAB dans le cadre de nos séjours.
Nous pouvons souscrire pour vous plusieurs types d'assurances, les principaux étant :

L'assurance annulation

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance annulation et ce qu'elle couvre.

L'assurance annulation et assistance

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour plus 4€ par personne et par jour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance all-in et ce qu'elle couvre.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de



Wallonie