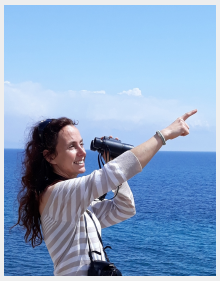
Entre marais et côte sauvage de la Presqu'île guérandaise

•

Séjour nature
(de 5 à 15 participants)

Dim 05 Juil 2026

France



Votre Guide

Lorraine Calamel

Bercée par les légendes de sa Bretagne natale et naturaliste dans l'âme, Lorraine est une guide attentive, désireuse de rendre la connaissance de la nature accessible à tous.

Aperçu

Côte à côte se trouvent **la deuxième plus grande zone humide de France**, le Parc Naturel Régional de la Brière, un immense réseau de marais salants bien connu, les marais de Guérande, et une côte riche et diversifiée, la côte sauvage de la presqu'île Guérandaise, peuplée de **falaises granitiques**, de **landes** et de **dunes**.

Il s'y trouve également un port de départ pour visiter une jolie île du large, **l'île d'Hoëdic**. Tous ces sites sont atypiques, protégés et riches en biodiversité. Que de belles découvertes en perspectives !

Journalier

Jour 1 - Dimanche 5 juillet

Accueil en après-midi sur le site d'hébergement. Rencontre et présentation du séjour.

Jour 2 - Lundi 6 juillet

Nous parcourrons nos premiers marais salants, paysage insolite qui nous permettra de comprendre le métier de paludier. Ces marais façonnés par l'Homme sont **très intéressants pour de nombreuses espèces d'oiseaux**, que nous prendrons le temps d'identifier.

À cette époque, nous pouvons trouver des familles d'Avocettes élégantes, de Chevaliers gambettes, de Sternes pierregarin… C'est une période charmante où les petits sont souvent au stade de grands poussins ou de jeunes volants un peu malhabiles et curieux, ce sont **de belles scènes de vie qu'il peut nous être donné de voir !**

Nos pérégrinations nous mèneront progressivement vers le large, pour découvrir les espèces du littoral et prendre un bon bol d'air marin !

Jour 3 - Mardi 7 juillet

Nous irons dans des marais plus sauvages, **dans le Parc Naturel Régional de Brière**. Ce Parc est constitué d'une **immense zone humide, la deuxième plus importante de France** après la Camargue, beaucoup d'endroits sont inaccessibles à pied… C'est pourquoi **nous emprunterons des barques locales** (appelées chalands) pour nous promener dans le marais !

Nous découvrirons comment sont gérées les terres briéronnes à proximité des marais, souvent garnies de cabanons, de petits quais, de petits jardins emplis d'animaux domestiques. **Nous rencontrerons également des oiseaux sauvages de ces marais**, tels que le Bihoreau gris, le Héron cendré mais aussi peut-être le Héron pourpré, la Guifette moustac ou l'Ibis falcinelle.

Puis, nous nous baladerons dans **un joli village où les maisons en toits de chaumes** ont été sauvegardées.

Nous continuerons notre exploration à pied pour **découvrir une grande héronnière**, zone de reproduction de grands échassiers (Hérons cendrés, Hérons garde-bœufs, Spatules blanches, Ibis sacrés, Bihoreaux gris), offrant à nos yeux un **joli balai aérien d'oiseaux allant et venant aux nids** !

Jour 4 - Mercredi 8 juillet

Nous irons **arpenter la jolie côte sauvage de la presqu'île guérandaise**, où les falaises granitiques se jettent dans la mer !

Cet environnement magnifique est également fragile et particulier, nous le parcourrons avec soin tout en **découvrant comment la vie s'est adaptée dans ces paysages rudes**. Parmi les rochers que l'imagination des Hommes a baptisés « l'ours », « le grand autel », nous pourrons apercevoir des lichens, des mollusques tels que huîtres, moules,…

Nous pourrions **admirer les oiseaux marins et littoraux**, tels que le Cormoran huppé, les Sternes caugek et pierregarin, différentes espèces de goélands et, plus au large, peut-être des Fous de Bassan.

Les écosystèmes associés à cette côte rocheuse sont également très intéressants : pelouses salées, landes à bruyère, ou encore des dunes, qui nous permettront de **voir des plantes particulières** tel que l'Ail à tête ronde et la Guimauve officinale… Ainsi que d'autres oiseaux tels que la Linotte mélodieuse, le Tarier pâtre, le Traquet motteux ou encore différentes fauvettes.

Jour 5 - Jeudi 9 juillet

Nous prendrons le bateau pour **nous rendre sur une île au large, l'île d'Hoëdic !** Ce petit joyau des îles bretonnes a une superficie de 200 Ha, dont notamment des milieux dunaires et cordons de galets, landes et fourrés...

Nous découvrirons les particularités faunistiques et floristiques de l'île et aurons peut-être la chance d'y admirer quelques raretés (Œillet de France, Chou marin, Marbré de Cramer, Lis maritime…).

Sur le bateau ou depuis la côte hœdicaise, nous aurons peut-être l'occasion **d'observer oiseaux et mammifères marins** si nous avons de la chance (Dauphin commun, Fou de Bassan, puffins,…).

Jour 6 - Vendredi 10 juillet

Nous reprendrons notre **exploration des marais salants de Guérande, à vélo** cette fois ! Ce qui nous permettra de sillonner le labyrinthe de digues (plates !) qui s'offrent à nous, afin d'observer les oiseaux et les plantes de prés salés. Ces marais préservés pourront nous donner à voir des Spatules blanches, des Échasses blanches et tant d'autres oiseaux qui s'y reproduisent, ou encore des plantes très particulières supportant une très forte salinité de l'eau, comme la Tolypelle saline.

Les personnes ne se sentant pas en mesure de faire du vélo pourront, si elles le souhaitent, nous rejoindre sur un ou deux arrêts prévus dans la journée.

Puis, **nous visiterons la jolie ville médiévale de Guérande** et le soir, nous nous rendrons dans **une délicieuse crêperie** !

Jour 7 - Samedi 11 juillet

Jour du départ ! Toutes les bonnes choses ont une fin ! Dernière balade dans la matinée pour celles et ceux qui le peuvent et souhaitent.

Le programme est donné à titre indicatif. La guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

1430 €	par adulte en chambre double
400 €	supplément pour une chambre single

Le prix comprend

- L'encadrement
- L'hébergement dans un hôtel en chambre double - chambre single possible avec supplément
- La pension complète du Jour 1 soir au Jour 7 midi comprenant petits-déjeuners, pique-niques et repas du soir avec certaines boissons (eau, 1/4 de vin ou soft) SAUF le repas du soir 6 (prévu dans une crêperie)
- Le transport A/R en bateau vers l'île d'Hoëdic
- La location de chaland(s) pour la balade du jour 3
- La location de vélo pour la balade du jour 6

Le prix ne comprend pas

- Les boissons (hors boissons prévues lors du repas du soir)
- Le repas en crêperie prévu le soir 6 (budget estimé entre 25 EUR et 30 EUR)
- Les déplacements aller/retour et sur place (covoiturage possible, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances voyage éventuelles

Infos pratiques

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Nous sommes cependant à votre disposition pour vous aider à organiser un covoiturage, ou pour discuter des détails de vos trajets. N'hésitez pas à nous contacter.

Sur place, déplacements à pied, avec les voitures des participants, en vélo et en bateau.

À emporter

Veste imperméable ou coupe-vent, pulls ou polaires, pantalons mais aussi shorts et T-shirts, casquette ou chapeau, crème solaire, chaussures de marche, sandales de marche éventuelles, lotion anti-moustique, petit sac à dos, jumelles et/ou longue-vue, tabouret pliant éventuellement, carte d'identité.

Difficulté

Journées de marche autour de 7 à 10 km, arrêts fréquents et l'on s'adapte au rythme de chacun. Relief peu marqué. De préférence, merci de nous signaler toute faiblesse physique éventuelle pour l'organisation du séjour et nous nous adapterons au mieux.

Logement

Logement en hôtel & Spa 3 étoiles en pension complète dans la région de Guérande. Possibilité de loger en chambre double ou chambre single. L'adresse et le nom de l'hôtel vous seront communiqués ultérieurement.

Assurances

Nous travaillons avec la société d'assurance VAB dans le cadre de nos séjours.
Nous pouvons souscrire pour vous plusieurs types d'assurances, les principaux étant :

L'assurance annulation

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance annulation et ce qu'elle couvre.

L'assurance annulation et assistance

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour plus 4€ par personne et par jour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance all-in et ce qu'elle couvre.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de

Wallonie