contact@defi-nature.be • (+32) 71 84 24 74



Pluie de Plumes sur la Ria de Aveiro

Séjour nature
(de 5 à 12 participants)

Dim 12 Oct 2025

Portugal



Votre Guide

Karl Seyns

Bourlingueur dans l'âme, Karl est à la fois un guide chaleureux et expérimenté. Il vous emmène dans des contrées où la nature est encore sauvage et préservée.

Aperçu

La frange côtière du nord du Portugal est, d'un point de vue naturaliste, très abimée : Population dense, urbanisme anarchique, infrastructures orientées vers le tourisme de masse, quadrillage routier omniprésent, industrialisation outrancière, sylviculture intensive de pins et d'eucalyptus.

Pourtant.... Passez la ligne de chemin de fer Porto - Lisbonne, enjambez la très fréquentée route nationale 109, ses deux autoroutes jumelles et le paysage change soudainement. Sans transition, un autre monde se dévoile, **un joyau préservé**, une **perle naturelle à l'éclat d'autant plus brillant que son environnement hyper urbanisé fait contraste** : rizières inondées, vastes zones bocagères, grandes étendues de roselières, entrelacs de bras de mer, de chenaux, de vasières, d'îlots, de plages, de marécages....Difficile parfois de distinguer où s'arrête le solide, où commence le liquide.

La genèse de ce **grand lagon de plus de 10.000 ha** est surprenante. Historiquement, il s'agissait d'une simple échancrure dans le littoral atlantique, grande baie alimentée par quelques rivières : Vouga, Antua, Boco et Fontao, pour ne citer que les principales. Au cours du temps, les dépôts sédimentaires et le sable apporté par les marées ont rétréci progressivement l'accès à l'océan, jusqu'à ce qu'un cordon dunaire complet ferme le delta, formant un gigantesque lac d'eau douce.

Au début du 19e, en 1808 exactement, il fut décidé d'ouvrir artificiellement un canal vers la mer afin de rendre à la ville d'Aveiro la pleine capacité de ses activités portuaires. Effet collatéral, la Ria fut à nouveau soumise au régime des marées.

Cette configuration géographique particulière est fort intéressante. **Eau douce et eau de mer se rencontrent et se mélangent**. Des biotopes riches, différents et variés cohabitent sur de petites distances. **Une faune nombreuse y trouve refuge et alimentation**.

Les vasières découvertes à marées basses sont fréquentées par **les limicoles** (bécasseaux, gravelots, chevaliers, barges, courlis..) et **quelques échassiers** (flamants, Hérons cendrés, Aigrettes garzettes, spatules...). Les rizières attirent particulièrement les **cigognes, hérons et Grandes Aigrettes**. Le bocage est le domaine des passereaux. Les roselières sont survolées par le Busard des roseaux et l'Elanion blanc. Les laridés, quelques espèces de canards et l'impressionnant Balbuzard pêcheur préfèrent les zones inondées.

Certains jours d'automne, dans les lumières basses jouant entre les terres et les eaux, **Il pleut des plumes sur la Ria de Aveiro.**

Journalier

Jour 1 - Dimanche 12 octobre

Le guide vous accueille à l'hébergement avec un verre de bienvenue et un briefing sur le séjour.

Jour 2 à 7 - du lundi 13 octobre au samedi 18 octobre

Conditionnées par les horaires des marées, nos explorations, pédestres et motorisées selon les jours, nous conduiront des plages de l'atlantique, aux rizières et bocages de la zone d'amortissement de la Ria, vers l'intérieur.

Nous nous arrêterons **au cœur des roselières**, sur **les rives des chenaux et bras de mer**, en **bordures des nombreuses vasières**.

Nous visiterons le cordon dunaire avec une biologiste locale qui nous apprendra tout sur cette végétation particulière.

Nous pénètrerons au coeur du delta à bord d'une embarcation à propulsion solaire, redoutable d'efficacité (pas de bruit de moteur ni de gaz d'échappement !).

Dans chaque biotope, nous observerons et **apprendrons à reconnaître les espèces d'oiseaux présentes**.

Au fil du séjour, nous tenterons de comprendre cette géographie en perpétuel mouvement, aux ambiances si particulières. Un petit coin du monde à l'identité forte.

Jour 8 - dimanche 19 octobre

Jour du départ. Remise des éventuelles voitures de location et retour vers la Belgique.

Prix

1200 €	par adulte
800 €	Par enfant de moins de 12ans partageant la chambre des parents
355 €	supplément pour une chambre single

Le prix comprend

- L'encadrement
- L'hébergement dans un hôtel en chambre double - chambre single possible avec supplément
- La demi-pension, du jour 1 soir au jour 8 matin (incluant les petits-déjeuners et les repas du soir)
- Le déplacement en bateau solaire dans le delta
- Une excursion avec une biologiste locale

Le prix ne comprend pas

- Les déplacements aller/retour et sur place (covoiturage possible et possibilité de se rendre en avion et de louer une voiture sur place. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus)
- Les boissons
- Les pique-niques
- Les assurances voyage éventuelles
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Difficultés

3 à 4 heures de marche certains jours (maximum 10 km) à un rythme très lent favorisant l’observation des oiseaux, sur terrain plat et sans difficulté

Déplacements

Déplacement en avion jusqu'à Porto. Durant le séjour, les déplacements se font à pied et en voitures de location et en petit bateau solaire.

Il est possible de réserver votre trajet en avion et/ou votre voiture de location avec l'ASBL Défi Nature. N'hésitez pas à nous contacter pour cela !

A emporter

Vêtements adaptés à la météo, chaussures de marche, jumelles (indispensables) et longues vues (recommandées)

Logement

Notre hôtel se trouve en pleine zone rurale, dans le village de Bunheiro, à quelques encablures de la rive Nord de la Ria. Stratégiquement situé à égale distance des différentes zones que nous visiterons, il a ouvert ses portes en 2017. Le bâtiment se compose de 7 chambres de plein pied, des communs dont une spacieuse salle à manger et un jardin-terrasse accueillant avec une petite piscine. Solide atout, pour nous francophones, la « tôlière » parle parfaitement la langue de Voltaire. Elle

est personnellement aux commandes dans les cuisines.

Assurances

Nous travaillons avec la société d'assurance VAB dans le cadre de nos séjours.
Nous pouvons souscrire pour vous plusieurs types d'assurances, les principaux étant :

L'assurance annulation

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance annulation et ce qu'elle couvre.

L'assurance annulation et assistance

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour plus 4€ par personne et par jour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance all-in et ce qu'elle couvre.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de

Wallonie