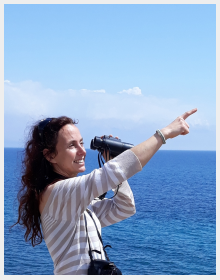
Nidification des Fous de Bassan et oiseaux marins en Bretagne

•

Séjour nature
(de 5 à 13 participants)

Dim 18 Mai 2025

France



Votre Guide

Lorraine Calamel

Bercée par les légendes de sa Bretagne natale et naturaliste dans l'âme, Lorraine est une guide attentive, désireuse de rendre la connaissance de la nature accessible à tous.

Aperçu

Le Nord de la Bretagne est caractérisé par un littoral varié qui vaut le détour : en se rendant vers l'Ouest, le grès rose laisse place au granit rose, ces roches dominantes spectaculaires contrastent avec les couleurs belles et changeantes de la mer !

Nous commencerons par **découvrir Les Cap d'Erquy et de Fréhel, site natura 2000 remarquable** qui a été labellisé Grand Site de France. Alternance de pointes rocheuses, de massifs dunaires et de vasières, ce plateau balayé par les vents accueille la plus grande surface de lande primitive littorale de toute la façade atlantique… Ajoncs de Le Gall, Bruyères cendrées, callunes abritent des passereaux tels que le Tarier pâtre ou la Fauvette pitchou et offrent un paysage particulièrement sauvage.

Les roches des falaises du cap accueillent quant à elles, chaque année, **huit espèces d'oiseaux marins fidèles à leurs sites de reproduction**. Plus d'un millier d'oiseaux y trouvent refuge, dont 85 % de l'effectif nicheur national des Guillemots de Troïl (environ 300 couples), espèce de la famille des pingouins.

Nous quitterons notre premier hôtel pour partir plus à l'ouest vers **la côte de granit rose**, non sans admirer une belle ville médiévale et des sites remarquables à notre passage.

La suite de notre aventure nous mènera **jusqu'en face des Sept-Îles**, lointaines et farouches… Nous embarquerons à bord d'un vieux gréement pour **observer la colonie de milliers de Fous de Bassan au large**, avec la possibilité le long de la traversée d'apercevoir des mammifères marins (dont les Phoques gris) et d'arpenter la jolie Île aux Moines… Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de participer aux manœuvres du voilier !

La côte de granit rose offre également **des paysages rocheux extraordinaires et attractifs pour une faune et une flore particulière.** Nous ne manquerons pas de l'explorer, ainsi qu'une forêt sur un chaos granitique !

Journalier

Jour 1 - dimanche 18 mai

Accueil sur le site d'hébergement en après-midi et visite des alentours.

Jour 2 - lundi 19 mai

Nous découvrirons la jolie commune d'Erquy où **nous nous familiariserons avec une géologie insolite**, issue d'un édifice volcanique de grès rose mis en place il y a 610 millions d'années.

Nous parcourrons les landes à bruyères, les plantes du littoral et observerons les premiers oiseaux marins qu'il nous sera donné de rencontrer.

Jour 3 - mardi 20 mai

Nous irons à la découverte du Cap Fréhel : la plus grande zone de lande du littoral français, aux falaises de grès rose atteignant les 70 mètres, où des centaines d'oiseaux marins nichent…

Parmi eux figurent le Guillemot de Troïl, la Mouette tridactyle, le Fulmar boréal, préservés par l'inaccessibilité des rochers. Peut-être aurons-nous l'occasion plus rare de voir aussi le Grand corbeau ou le Pingouin torda ?

Cap Fréhel © J-M Hullot

L'après-midi, ceux qui le souhaiteront pourront visiter le phare, qui offre une vue imprenable par temps dégagé sur le Fort La Latte, la rade de Saint-Malo, la côte du Cotentin, les îles anglo-normandes au large, la baie de Saint-Brieuc, l'île de Bréhat,…

Tandis que les autres participants et le guide exploreront les richesses de cette magnifique lande à bruyère préservée, où se reproduit notamment la Fauvette pitchou !

Jour 4 - mercredi 21 mai

Nous évoluerons progressivement vers l'ouest.

Nous commencerons par une balade dans des bois mystérieux aux moulins abandonnés pour arriver sur le pré salé, puis nous marquerons plusieurs étapes pour profiter de sites naturalistes variés et flâner dans une ville médiévale du nord de la Bretagne.

Nous entrerons alors dans la région de la côte de granit rose où nous nous installerons dans notre second hébergement pour le reste du voyage !

Jour 5 - jeudi 22 mai

Sous réserve de bonne météo... **nous embarquerons à bord d'un vieux gréement à destination des Sept-Îles !** Il n'y a aucune obligation, mais lors de notre navigation, il est possible de participer à la manœuvre !

Nous quitterons la côte en cherchant les oiseaux marins tels que Fou de Bassan, Puffin des anglais, Goéland marin, mais qui sait peut-être aussi Océanite tempête ou Grand Labbe.

Nous tenterons de rencontrer les Phoques gris et irons à la **rencontre de l'unique colonie française de Fous de Bassan peuplant l'île Rouzic !** L'accostage y est interdit mais nous en avons une vue imprenable depuis la mer, sans pour autant déranger les oiseaux.

Colonie de Fous de Bassan

De l'autre côté de l'île peuvent être rencontrés Guillemots de Troïl et Pingouin torda, mais aussi les Macareux moines ! **Nous accosterons sur la belle Île aux Moines avant de reprendre la mer en faisant Cap sur le continent**.

Jour 6 - vendredi 23 mai

Comment découvrir cette belle région uniquement depuis la mer ?

Cette fois depuis les sentiers, **nous circulerons dans les paysages insolites d'immenses blocs de pierre rosée.** Nous détaillerons la côte à l'affût des oiseaux marins, mais également de passereaux comme le Pipit maritime ou le Traquet motteux…

Nous découvrirons les algues et les plantes spécialisées qui ont su s'adapter à ce faciès peu commun du littoral.

En soirée, nous nous rendrons dans une délicieuse crêperie pour y savourer un repas local (non compris dans le prix).

Jour 7 - samedi 24 mai

Nos explorations ornithologiques nous mènerons à la **découverte de mégalithes en bon état de conservation**, à travers les prés salés, et tout comme les oiseaux le font nous prospecterons la laisse de mer à l'affût des trésors ramenés par la marée.

Nous chercherons à rencontrer des limicoles tels que le Grand Gravelot, l'Huîtrier pie, nous changerons également complètement de décor pour nous aventurer dans les bois au cœur d'un chaos granitique !

Jour 8 - dimanche 25 mai

Jour du départ… Toutes les bonnes choses ont une fin !

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

1445 €	par adulte en chambre double
390 €	supplément pour une chambre single

Le prix comprend

- L'encadrement
- L'hébergement dans 2 hôtels en chambre double - chambre single possible avec supplément
- La pension complète SAUF un repas du soir, du jour 1 soir au jour 8 midi (incluant les petits-déjeuners, des pique-niques à emporter et les repas du soir, sauf le repas du soir 6 dans une crêperie)
- Une traversée en voilier vers les Sept-Iles et l'Ile aux Moines
- L’accès au phare du Cap Fréhel

Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- Le repas du soir 6 dans une crêperie
- Les déplacements aller/retour et sur place (covoiturage possible, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus)
- Les assurances voyage éventuelles
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Nous sommes cependant à votre disposition pour vous aider à organiser un covoiturage, ou pour discuter des détails de vos trajets. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations.

Sur place, déplacements à pied, avec les voitures des participants et en bateau.

À emporter

Vêtements de couleur neutre dont veste imperméable ou coupe-vent, cape de pluie, pulls ou polaires, casquette ou chapeau, crème solaire, bottes, chaussures de marche, lotion anti-moustique, petit sac à dos, gourde, jumelles et/ou longue-vue, récipient à couvercle type Tupperware pour pique-nique, tabouret pliant éventuellement, carte d’identité, permis de conduire,...

Difficulté(s)

Journées de marche autour de 7 à 10 km, arrêts fréquents et l’on s’adapte au rythme de chacun. Attention, dénivelé parfois important et terrain accidenté, il y a du relief dans les Côtes d’Armor ! De préférence, merci de nous signaler toute faiblesse physique éventuelle pour l’organisation du séjour et nous nous adapterons au mieux.

Logement

Logement prévu dans **deux hôtels confortables et idéalement situés** pour découvrir cette magnifique région. 3 nuits sont prévues au premier hôtel, situé à Fréhel, et 4 nuits sont prévues au second hôtel, situé à Perros-Guirec.

Défi Nature se réserve le droit de changer d'hébergement, si les circonstances le nécessitent.

Assurances

Nous travaillons avec la société d'assurance VAB dans le cadre de nos séjours.
Nous pouvons souscrire pour vous plusieurs types d'assurances, les principaux étant :

L'assurance annulation

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance annulation et ce qu'elle couvre.

L'assurance annulation et assistance

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour plus 4€ par personne et par jour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance all-in et ce qu'elle couvre.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de

Wallonie