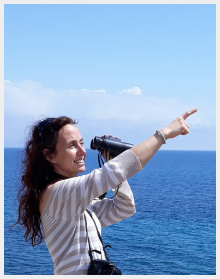


Sur la piste des oiseaux hivernants en Bretagne

Séjour nature
(de 5 à 12 participants)

Jeu 11 Jan 2024

France



Votre Guide

Lorraine Calamel

Bercée par les légendes de sa Bretagne natale et naturaliste dans l'âme, Lorraine est une guide attentive, désireuse de rendre la connaissance de la nature accessible à tous.

Aperçu

La nature en Bretagne Sud est riche d’une grande diversité, de par sa morphologie particulière.

Bien que le très ancien Massif armoricain soit érodé, sa présence offre un relief important du bassin versant vers la mer. Les cours d’eau qui le sillonnent pour rejoindre l’océan sont multiples et les habitats contrastent fortement entre eux.

Les landes acides ensoleillées, à fleur de roche, succèdent aux forêts mystérieuses des vallées, aux roches moussues et cours d’eau vive, ainsi qu’aux marais.

La côte morbihannaise est très particulière du fait de ses roches granitiques résistantes, ce qui forme des îles, golfes aux formes singulières, mais aussi des zones côtières au relief plus doux, aux vasières riches et des formations de marais arrière-littoraux. Des zones bocagères préservées jouxtent également la côte.

Ces habitats diversifiés sont autant de milieux très vivants, un cortège floristique et faunistique varié y abonde et l’œil de l’amoureux de la nature qui découvre notre belle région ne peut que s’émerveiller !

En hiver, on peut observer les plus grands effectifs d’oiseaux présents dans le Golfe du Morbihan. En effet, de nombreuses espèces de canards et limicoles viennent y trouver le gîte et le couvert. Les marais sont, à cette période, des lieux d’une grande poésie où l’on peut se rendre compte en y prêtant attention qu’avec le doux climat du Morbihan en hiver, la vie est loin d’avoir complètement cessé…

La nature ne prévient pas à l’avance sur ce qu’elle offre à regarder, et c’est tout le charme de l’observation, nous multiplierons nos chances mais resterons tributaires des cadeaux qu’elle voudra bien nous faire !

Si l’observation des oiseaux sera notre priorité chaque jour, elle ne sera pas l’unique raison d’être de nos journées et **nous nous intéresserons également à la flore, aux marées, aux particularismes locaux des activités humaines liées à la nature, au patrimoine culturel**. Ouvert donc à tous les curieux de nature !

Journalier

Jour 1 - Jeudi 11 janvier

Accueil à l'hôtel en après-midi, installation et visite des alentours.

Jour 2 - Vendredi 12 janvier

Nous commencerons par découvrir l'Ouest du Golfe du Morbihan, où **nous emprunterons le joli sentier des douaniers** qui longe l'ensemble des côtes bretonnes.

Nous circulerons autour d'anses où la zone de balancement des marées est importante : le matin, la marée sera haute, les oiseaux profitent alors de séances de repos. Nous nous y baladerons à l'affût des Bernaches cravants, ces belles venues des régions scandinaves, mais aussi des Tadornes de Belon.

À marée basse, le restaurant des oiseaux qui fréquentent le littoral s'ouvre ! Nous irons à la rencontre des limicoles (petits échassiers des vasières) et Canards siffleurs, souchets, pilets dans leurs beaux plumages nuptiaux. Peut-être pourrons nous aussi apercevoir le Martin-pêcheur !

Jour 3 - Samedi 13 janvier

Si les conditions nous le permettent, nous partirons à la rencontre des oiseaux sur l'eau ! **Nous prendrons des kayaks de mer**, bien stables, pour aller à la rencontre des oiseaux d'eau, silencieusement et sans les déranger, sur des eaux calmes.

Kayaks de mer © Robert Bonjean

Il n'est pas exclu de pouvoir rencontrer les Grèbes à cou noir en plumage internuptial et les Harles huppés, ces oiseaux plongeurs qui sont nombreux à pêcher dans les eaux du Golfe ! Nous pourrions également rencontrer les bernaches et canards, les laridés tels que les Goélands bruns, marins, argentés, Mouettes rieuses et Mouettes mélanocéphales, ainsi que le Grand Cormoran et, plus rarement, le Cormoran huppé.

Puis, **nous découvrirons d'anciennes salines non loin de notre hôtel, intéressantes pour les limicoles** tels que la Barge à queue noire, le Chevalier gambette, le Chevalier aboyeur, le Chevalier arlequin, le Pluvier doré, etc.

Jour 4 - Dimanche 14 janvier

Nous quitterons le Golfe du Morbihan pour **explorer des vasières plus à l'Ouest du département, connues pour leurs richesses en invertébrés** qu'affectionnent tant les oiseaux d'eau, dont de nombreux bécasseaux, mais nous serons également à l'affût des passereaux et tenterons un peu de « seawatch », l'observation des oiseaux marins en scrutant l'océan.

Nous ne manquerons pas, au passage, d'admirer des mégalithes, ces monuments préhistoriques érigés par nos ancêtres !

Jour 5 - Lundi 15 janvier

Nous embarquerons de Vannes vers l'île d'Arz, qui fait 324 Ha et est une commune habitée par 250 ildarais. Nous parcourrons cette jolie île à la recherche des oiseaux d'eau mais aussi de passereaux qui apprécient les pâtures inondables qui y sont nombreuses, tels que les Vanneaux huppés, les Pipits farlouse,… Tout en admirant le patrimoine de l'île.

Au retour, **nous pourrons profiter de la jolie ville médiévale de Vannes** avant de retourner à notre hôtel.

Jour 6 - Mardi 16 janvier

Cette journée sera consacrée à explorer la jolie presqu'île de Rhuys à la nature si riche, en observant les oiseaux dans les marais, les salines et la frange littorale de l'océan. Nous pourrions rencontrer les Spatules blanches, Grands Gravelots, Chevaliers guignettes, Bécassines des marais, etc.

Nous nous intéresserons également à la comestibilité des plantes de prés salés qui permettent de faire le plein de vitamines en hiver !

Jour 7 - Mercredi 17 janvier

Préparatifs de notre départ… Toutes les bonnes choses ont une fin !

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

1230 €	par adulte en chambre double
415 €	Par enfant de moins de 12ans partageant la chambre des parents
315 €	supplément pour une chambre single

Le prix comprend

- L'encadrement
- L'hébergement dans un hôtel en chambre double - chambre single possible avec supplément
- La pension complète, du jour 1 soir au jour 7 midi (incluant les petits-déjeuners, des pique-niques à emporter, les repas du soir)
- La traversée en bateau vers l'île d'Arz
- Une sortie en kayak de mer

Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les déplacements aller/retour et sur place (covoiturage possible, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus)
- Les assurances voyage éventuelles
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

À emporter

Vêtements de couleur neutre dont veste imperméable ou coupe-vent, cape de pluie, pulls ou polaires, casquette ou chapeau, bottes, chaussures de marche, petit sac à dos, gourde, jumelles et/ou longue-vue, récipient à couvercle type Tupperware pour pique-nique, tabouret pliant si nécessaire, carte d'identité, permis de conduire,...

Il est important de prévoir un excellent équipement pour ne pas avoir froid pour observer les oiseaux en hiver. Contrairement à la randonnée, l'observation de la nature impose des moments où nous restons statiques et donc nécessite d'être bien couverts. Prévoir également de bons pulls pour le soir si l'on est un peu frileux puisque la salle commune de l'hôtel est chauffée « normalement », à environ 19-20°.

Difficulté(s)

Journées de marche autour de 7 à 8 km, arrêts fréquents, sans dénivelés importants.

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Nous sommes cependant à votre disposition pour vous aider à organiser un covoiturage, ou pour discuter des détails de vos trajets. N'hésitez pas à nous contacter.

Sur place, déplacements à pied et avec les voitures des participants.

À savoir

Le but de ce séjour est d'apprendre sur les oiseaux et découvrir le Morbihan en toute simplicité ; l'hébergement, la nourriture, sont agréables et restent simples, ils nous offrent tout le confort nécessaire sans extravagance.

Logement

L'hôtel Le Chevalier Gambette

Défi Nature se réserve le droit de changer d'hébergement, si les circonstances le nécessitent.

Assurances

Nous travaillons avec la société d'assurance VAB dans le cadre de nos séjours.
Nous pouvons souscrire pour vous plusieurs types d'assurances, les principaux étant :

L'assurance annulation

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance annulation et ce qu'elle couvre.

L'assurance annulation et assistance

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour plus 4€ par personne et par jour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance all-in et ce qu'elle couvre.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de



Wallonie