

Balade et approche sensible de la nature à Bornival

•

Balade nature
(de 5 à 15 participants)

Sam 10 Avr 2027 | **09h30 - 12h30** | **Belgique Bornival**



Votre Guide

Marie-Chantal Molle

Marie-Chantal vous ouvrira les portes d'une approche sensible de la nature, qui apaise le corps et l'esprit.

Aperçu

Aux limites du Hainaut et du Brabant-Wallon, Monstreux, Arquennes et Bornival se rient des frontières. Bois, vallons, prairies, fermes, ancien moulin à farine, ruisseaux chantants et petites écluses sur l'ancien canal Charleroi-Bruxelles animent le paysage d'un charme bucolique.

Notre circuit empruntera chemin forestier, rues tranquilles, chemin de halage et sentiers.
Les oiseaux aquatiques (foulques, poules d'eau, cormorans, grèbes,…) seront sans doute occupés aux nids.

En déposant nos pas, nous déposerons aussi le mental, goûterons au silence et au moment présent. Nous est-il possible de ralentir un peu ? Nous est-il possible d'observer sans nous poser mille questions ? Juste contempler, accueillir, nous relier au Vivant, nous émerveiller ? Juste là, un moment…
C'est ce que nous vous invitons à découvrir.

Programme

L'accent sera mis sur la pratique de la marche en pleine présence, en connexion avec votre corps et dans une approche sensible de la nature. Des moments de silence, quelques observations naturalistes et aussi de joyeuses papotes égaieront la matinée.

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

12 €	par adulte

Le prix comprend

- L'encadrement

Le prix ne comprend pas

- Les collations
- Les boissons
- Les déplacements
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens (lieu de rendez-vous communiqué après inscription, quelques jours avant l'activité en cas de repérage tardif effectué par le guide).

N'hésitez cependant pas à nous contacter si vous êtes intéressé par du covoiturage.

Sur place, déplacements à pied au départ du lieu de rendez-vous.

À emporter

Vêtements adaptés à la météo, chaussures de marche, collations, boissons.

Difficulté

Balade d'environ 8 km sans grandes difficultés, 2 dénivelés +/- légers, possibilité de passages boueux.

À savoir

Les chiens ne sont pas autorisés.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de
Wallonie