

Balade et approche sensible de la nature à Monstreux

•

Balade nature
(de 5 à 15 participants)

Dim 31 Jan 2027

10h - 12h30

Belgique
Monstreux



Votre Guide

Marie-Chantal Molle

Marie-Chantal vous ouvrira les portes d'une approche sensible de la nature, qui apaise le corps et l'esprit.

Aperçu

À Monstreux, au sein d'un paysage agricole vallonné, se niche un joli petit bois classé zone de grand intérêt biologique. Sillonné par un ruisseau aux méandres vagabonds et habité par des arbres magnifiques, ce lieu privilégié est tout indiqué pour un bain de forêt. Vous accueillerez les sons, les odeurs, le silence, l'instant présent…

Programme

L'accent sera mis sur la pratique de la marche en pleine présence, en connexion avec votre corps et une approche sensible de la nature.

Moments d'intériorité ponctués d'observations naturalistes et de joyeuses papotes.

Les différents exercices proposés visent à vous permettre d'acquérir des outils d'autonomie dans votre quotidien.

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

12 €	par adulte

Le prix comprend

- L'encadrement

Le prix ne comprend pas

- Les collations
- Les boissons
- Les déplacements
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens (lieu de rendez-vous communiqué après inscription, quelques jours avant l'activité en cas de repérage tardif effectué par le guide).

N'hésitez cependant pas à nous contacter si vous êtes intéressé par du covoiturage.

Sur place, déplacements à pied au départ du lieu de rendez-vous.

A emporter

Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures de marche imperméables, collations, boissons,…

Difficulté(s)

Boucle de 7 km sans difficultés, dénivelé léger, quelques passages très boueux.

À savoir

Les chiens ne sont pas autorisés.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de

Wallonie