# Découverte des panacées sauvages

•

Balade nature
(de 5 à 15 participants)

**Dim 09 Août 2026** | **09h - 12h** | **Belgique Maffle**

## Votre Guide

**Aude Bacart**

Aude, herboriste et apicultrice passionnée, vous emmène dans le monde fascinant des plantes et des pollinisateurs sauvages et domestiques.

## Aperçu

Au coeur du jardin médicinal de votre guide, découvrez les plantes sauvages qui soutiennent nos sociétés modernes face à l’inflammation, au stress et aux déséquilibres.

Pourquoi parler de panacées sauvages ? Quelles sont ces plantes qui répondent si bien aux enjeux de santé actuels ? Inflammation, maladies cardio-vasculaires, burn out... Et si, dans nos jardins, se cachaient les plantes qui répondent au mieux à nos déséquilibres de société ? Aude répondra à ces questions avec la passion qui l'anime.

## Programme

Visite du jardin médicinal, du verger et de la forêt privée de votre guide, herboriste ambulante. Promenade et découverte des panacées et autres plantes médicinales. En forêt, nous ferons un feu et dégusterons une tisane à partir de plantes fraîches cueillies ensemble (si les conditions météo le permettent).

*Le programme est donné à titre indicatif. La guide pourra être amenée à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.*

## Prix

| | |
|---|---|
| **10 €** | par adulte |
| **3 €** | par enfant de 12 à 18 ans |
| **0 €** | pour les enfants de moins de 12 ans |

### Le prix comprend

- L'encadrement

### Le prix ne comprend pas

- Les collations
- Les boissons
- Les déplacements

## Infos pratiques

### Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens (lieu de rendez-vous communiqué après inscription, quelques jours avant l'activité en cas de repérage tardif effectué par le guide).

N'hésitez cependant pas à nous contacter si vous êtes intéressé par du covoiturage.

Sur place, déplacements à pied au départ du lieu de rendez-vous.

### À emporter

Vêtements adaptés à la météo, chaussures de marche, collations, boissons.

### Difficulté

Activité sans difficultés particulières.

### À savoir

Les chiens ne sont pas autorisés.

## Nous contacter

| | | |
|---|---|---|
| Place Communale 20c<br>6230 Pont-à-Celles | Tel: +32 (0) 71/84.24.74<br>contact@defi-nature.be | **Horaires de bureau**<br>Du lundi au vendredi: 9h - 17h |

Avec le soutien de

Wallonie