

Balade nature méditative à Hourpes

•

Balade nature
(de 5 à 15 participants)

Dim 26 Jan 2025 | **10h - 13h** | **Belgique Hourpes**



Votre Guide

Marie-Chantal Molle

Marie-Chantal vous ouvrira les portes d'une approche sensible de la nature, qui apaise le corps et l'esprit.

Aperçu

Dans une vallée dénommée "Vallée de la paix", isolé en plein bois et en bord de Sambre, le petit hameau de Hourpes a été un lieu important d'exploitation de hauts fourneaux. De ce passé prestigieux, il ne reste que le coron ouvrier et le château, réplique d'un château de Bohème.

Non loin du hameau et sur l’autre rive, un marais héberge une petite colonie de Hérons cendrés. Nous aurons probablement la chance de les observer sur les nids, en haut des arbres.

Nous marcherons sur le chemin de halage dans un environnement propice à la quiétude : rivière, vallons boisés et charmantes petites écluses. À l‘écluse de l’Abbaye d’Aulne, nous prendrons le chemin de retour.

Programme

L’accent sera mis sur la pratique de la marche en pleine conscience, en connexion avec votre corps et une approche sensible de la nature.

Moments d’intériorité ponctués d’observations naturalistes et de joyeuses papotes. Les différents exercices proposés visent à vous permettre d’acquérir des outils d’autonomie dans votre quotidien.

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

10 €	par adulte

Le prix comprend

- L'encadrement

Le prix ne comprend pas

- Les collations
- Les boissons
- Les déplacements
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens (lieu de rendez-vous communiqué après inscription, quelques jours avant l'activité en cas de repérage tardif effectué par le guide).

N'hésitez cependant pas à nous contacter si vous êtes intéressé par du covoiturage.

Sur place, déplacements à pied au départ du lieu de rendez-vous.

À emporter

Vêtements adaptés à la météo, chaussures de marche, collations, boissons,…

Difficulté(s)

Balade aller-retour d'environ 8 kms sans difficultés particulières, mais certains passages pourraient être boueux.

Nous contacter

Place Communale 20c
6230 Pont-à-Celles

Tel: +32 (0) 71/84.24.74
contact@defi-nature.be

Horaires de bureau
Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de
Wallonie