



Fleurs de Sureau



Trèfle

Découverte des plantes sauvages comestibles d'été

- Balade nature -



Dimanche 9 juin 2019



De 9h30 à 12h30



Luttre (Hainaut)

La cuisine des plantes sauvages comestibles : cuisine de grand-mère, mode passagère ou aspiration profonde à retrouver notre lien avec la nature ?

Cuisiner les plantes sauvages comestibles n'est pas anodin. C'est prendre le temps de **se remettre en contact avec la nature**, c'est se sentir responsable et sensible à la qualité de notre environnement. C'est se comporter autrement qu'en prédateur ou en consommateur. C'est aussi tout le plaisir de partir avec son panier, au rythme des saisons, glaner, récolter, toucher, humer... et **découvrir les qualités gustatives et nutritionnelles** de ces «sauvageonnes».



- Consoude -



- Alliaire -



- Pissenlit -

contact@defi-nature.be



www.defi-nature.be

Programme

Le long du chemin de halage du canal Charleroi-Bruxelles et dans les terrains qui le bordent, nous découvrirons certaines plantes sauvages comestibles dans leur biotope.

Cette activité ne sera pas une leçon d'identification ni une balade, mais bien un atelier de présentation : usages culinaires, intérêts nutritionnels, savoirs populaires, etc.

Nous ne manquerons pas de faire également l'une ou l'autre observation généraliste en fonction de ce qui se présentera à nous.



Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

5€/adulte - 3€/enfant 12 à 18 ans - gratuit/enfant - 12 ans

- **Le prix comprend:**

L'encadrement

- **Le prix ne comprend pas:**

Les collations, les boissons, les déplacements, les dépenses personnelles

Informations pratiques

- **Horaire:**

De 9h30 à environ 12h30

- **Groupe:**

De 5 à 15 participants

- **Déplacements:**

À pied et avec les voitures des participants (covoiturage possible)

- **À emporter:**

Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures de marche adaptées à une éventuelle humidité de la prairie, collations, boissons

Possibilité de louer des jumelles

Crédits photos: Marie-Chantal Molle, Pixabay

- **Votre guide:**

Marie-Chantal Molle - *Guide nature*

- **Difficulté:**

L'accent n'étant pas mis sur la marche mais sur la découverte des plantes sauvages comestibles, le circuit de cette activité est très court (environ 1 kilomètre, sans aucune difficulté).

- **Rendez-vous:**

À Luttre (lieu précisé ultérieurement)



Inscriptions


Réservation obligatoire, à l'aide du formulaire d'inscription disponible sur notre site www.defi-nature.be ou par téléphone au +32 71/84.24.74

Contacts



Lic A 5312

Defi Nature asbl
Place Communale, 20C
6230 Pont-à-Celles
www.defi-nature.be

Tél: +32 (0)71/84.24.74
Fax: +32 (0)71/84.54.84
contact@defi-nature.be
 Defi.Nature.asbl



Fiche technique issue du 28/01/2019. Remplace toute issue précédente.