



# L'Écho du Blaireau

La revue de l'asbl Défi Nature // juillet-août-septembre 2023

n°  
**109**



## Echappée belle à Schiermonnikoog, perle de la Frise

12

**Interview : rencontre avec Marie-Chantal Molle**

16

**Les Gorges du Verdon re-gorgent d'atouts nature !**

28

**Un voyage à tire-d'aile : récit d'André Bayot**



Défi Nature

Périodique trimestriel de Défi Nature asbl  
Place Communale, 20c  
6230 Pont-à-Celles  
www.defi-nature.be

Tél: 071/84.24.74  
Fax: 071/84.54.84  
contact@defi-nature.be

Rejoignez-nous sur  

# Sommaire

- 3 News
- 4 Témoignages
- 12 **RENCONTRE AVEC MARIE-CHANTAL MOLLE**
- 16 Les Gorges du Verdon
- 23 Agenda 2023
- 28 **UN VOYAGE "À TIRE-D'AILE"**
- 37 Expos Photos Aves
- 40 Notre programme à la loupe

## Édito

Par **SARAH SCHRÖDER**  
Directrice

Chers amis,

Après un printemps bien chargé, l'été s'annonce plus calme.. enfin, en apparences en tout cas ! Entre les congés de chacun et nos séjours estivaux, nous planchons assidûment sur le programme

de l'année prochaine. Lorraine Calamel vous proposera par exemple à nouveau, du 11 au 17 janvier, son séjour sur les oiseaux hivernants dans le Golfe du Morbihan. Le descriptif de ce dernier sera bientôt en ligne sur notre site. Les week-ends mammifères de Dominique Ludwig seront aussi au rendez-vous, à savoir ceux sur le blaireau, le castor, les bébés animaux et le brame du cerf. Autre objectif : vous faire découvrir de nouveaux lieux de notre patrimoine naturel. Mais, chut, on ne vous en dit pas plus pour le moment. L'entièreté de notre programme vous sera annoncée dans le prochain numéro de cette revue, fin septembre.

Du côté des nouveautés, une conférence gratuite vous est proposée le 4 août avec Karl Seyns, sur la conservation de l'Ours brun dans le Nord de l'Espagne. Zone qu'il connaît maintenant comme sa poche, et dont il parle avec enthousiasme et passion. Cette conférence aura lieu dans nos locaux de Pont-à-Celles à 18h, envoyez-nous un e-mail si vous souhaitez y participer. Et, si ce type de rendez-vous vous plaît, nous pourrions envisager de le multiplier dans les mois et années à venir, avec différents guides !



Rendez-vous à Pont-à-Celles le 4 août pour une conférence sur l'Ours brun

Un partenariat se noue également avec Ornithos sans frontières, une chouette initiative dédiée à apporter, par l'intermédiaire de voyageurs, du matériel d'identification (jumelles et livres) dans des pays plus lointains, où il est très coûteux et difficile d'accès pour les guides locaux. Si vous possédez du matériel dont vous n'avez plus l'usage, n'hésitez pas à penser à eux. Tous les détails se trouvent en page 3, ci-contre.

Dans ce numéro, ne manquez pas l'interview de Marie-Chantal Molle, qui vous dévoile sa vision sensible et différente de la nature, à l'opposé d'une approche purement naturaliste. André Bayot vous relate son voyage à Schiermonnikoog du mois d'avril, entre découvertes ornithologiques et.. gastronomiques. Thomas Jean vous parle, quant à lui, des Gorges du Verdon, destination qui lui évoque le doux parfum de son enfance. Et, enfin, découvrez-en plus sur la prochaine édition des Expos Photos Aves, la 20ème !, prévue du 22 au 24 septembre et où nous serons bien entendu présents.

Toute notre équipe vous souhaite un bel été, rempli de douceur.

# News

ORNITHOS  
Sans frontières



## DÉFI NATURE SOUTIENT UNE CHOUETTE INITIATIVE

Voyageant dans de nombreux pays, nous - voyageurs passionnés d'ornitho et de faune sauvage - faisons régulièrement appel à des rangers-guides locaux qui ont une vaste connaissance de la faune et du terrain.

Souvent, nous pouvons remarquer que cette connaissance est limitée car ils ne possèdent que rarement une paire de jumelles et un guide d'identification de terrain.

Il y a, de la part des rangers-guides motivés, une demande d'acquérir des jumelles, des livres pour être plus efficaces.

Bien entendu, lors de nos voyages, nous n'avons que rarement des jumelles ou des livres à laisser sur place.

L'idée est venue à l'équipe d'Ornithos sans Frontières d'imaginer une action qui pourrait, à petite échelle, aider ces rangers-guides en leur apportant jumelles ou livres de seconde main par l'intermédiaires de voyageurs.

### Objectif

Aider les rangers-guides locaux à se former, à approfondir leur connaissance de la faune et des oiseaux en particulier et donc de se prévaloir de connaissances supplémentaires.

Des rangers-guides avec des connaissances plus larges permettrait aussi de mieux sensibiliser des voyageurs à la beauté et diversité des oiseaux et de la faune sauvage et à terme de favoriser la protection de ceux-ci.

### Moyen

Demander aux personnes possédant des jumelles ou des guides d'identification en bon état, et dont elles ne se servent plus, de les déposer dans des lieux précis afin que nous nous occupions de les acheminer.

Nous établirons un contrat moral avec les rangers-guides afin que le matériel soit bien utilisé, qu'il ne soit pas revendu...

Une des premières sessions de jumelles à Goba (Bale Mountains National Park), en Ethiopie.



### Contacts :

WhatsApp : +32 475 25 15 70  
facebook - Messenger :  
Ornithos sans Frontières

## APPORTEZ VOS JUMELLES ET LIVRES

Lieux de dépôt :

### LRBPO :

Rue de Veeweyde 43, 1070 Bruxelles  
Chaussée de Marche 919, 5100 Namur

### Défi Nature et Nature & Terroir :

Place communale 20, Pont-à-Celles

### Adventures Art & Editions

Rue Ledocte 2, 1450 Chastre

### Soignies Photo

Rue de la Station 5, 7060 Soignies



# Témoignages

Quoi de plus gratifiant que de lire et de partager vos témoignages, après vos participations aux activités Défi Nature ! Vous souhaitez partager votre expérience ?

> [contact@defi-nature.be](mailto:contact@defi-nature.be)

## A la rencontre des bois et de soi à Mariemont

Balade // le 13 Avril 2023

Avec Alessandra Galtarossa

" Cette journée fut un moment intimiste à la (re) découverte de nos sens et sensations, accompagnées par les arbres. Un beau moment d'échanges et de découvertes humaines aussi, et de connexion avec d'autres dimensions. Un moment hors du temps et un peu magique, merci Alessandra ! L'association émotions/nature se fait tout en douceur: on en redemande pour en dévoiler plus sur son propre fonctionnement... Merci pour l'organisation, "

Anne DEROULERS

## Arbres et saisons : Printemps à Stambruges

Balade // le 28 avril 2023

Avec Sabrina Mari

" Une très belle et agréable balade. Sabrina nous a donné beaucoup d'explications sur cette nature qui s'éveille. J'ai fait cette balade à trois reprises et j'apprends toujours de nouvelles choses.. "

Véronique MAYEUR (texte et photos)

## Initiation aux chants d'oiseaux à Harchies

Balade // le 21 avril 2023

Avec Sabrina Mari

" Que dire d'une si belle journée !!! Accueil bienveillant de chaque personne, attention à chacun tout au long du parcours. Sabrina a rendu le chant des oiseaux accessible à chacun. Démarche pédagogique progressive, accompagnée d'anecdotes et de légendes. Utilisation de fiches illustrées pour fixer nos idées. Temps d'arrêts nombreux pour se mettre à l'écoute des oiseaux; utilisation de l'écoute du chant sur smartphone pour mieux le cerner. La guide a très bien respecté le timing. "

Claudine DEPAUW

## De Maten

Balade // le 4 Mai 2023

Avec Pierre Lambelin

" Encore une journée magnifique grâce à Défi Nature ! La découverte d'une région pleine de sources et de ressources ornithologiques. Notre guide, Pierre, nous a fait voyager sur les traces des migrations au rythme des oiseaux que nous avons eu la chance de voir ! Belles observations et que de choses à apprendre ! Merci Défi ! Merci Pierre ! "

Magali MECHELYNCK (texte et photos)



Etourneau sansonnet



Bergeronnette des ruisseaux



Grive Musicienne

## Forêt de Bon-Secours à Péruwelz

Balade // le 24 mars 2023

Avec Sabrina Mari

" Les guidances de Sabrina sont toujours un plaisir! J'en ai déjà fait plusieurs et je ne m'en lasse pas. En forêt de Bon-Secours, nous y avons eu beaucoup d'explications et quelques légendes, un plus de Sabrina lors de ses guidances. "

Vincent BOUHON



# Témoignages



Linotte mélodieuse  
© Juan SEVILLA

## Les orchidées de la Montagne Saint-Pierre

Balade // Le 22 Mai 2023  
Avec Daniel Rose

" Cette activité a effectivement été pour moi et mes deux amies une belle découverte grâce aux explications précises et documentées du guide. "

Corinne FORIR



© CDAO

## Les sources de l'Ebre

Séjour // du 23 au 30 avril 2023  
Avec Karl Seyns

" Tout nous a enchantés lors de ce séjour aux sources de l'Ebre : la découverte d'une région magnifique et préservée, des paysages variés, étonnants et de toute beauté.

La nature qui prend sa place et notre guide qui connaît parfaitement cette région nous ont permis quantité de découvertes et de belles observations d'oiseaux. Une semaine inoubliable ! "

Anne BOCK



Coucou gris  
© Juan SEVILLA



© CDAO

" Tout était parfait, même le temps. Les orchidées étaient au rendez-vous et le guide Daniel très polyvalent. "

Michèle LHONNEUX



© CDAO



© Eric DUBOIS

## Week-end ornithologique dans la région des 3 vallées

Séjour // du mercredi 12 au vendredi 14 Avril 2023  
Avec Romain De Jaegere

" Bravo à Romain qui sait se mettre au niveau des participants, quel que soit leur niveau, et n'hésite pas à répéter les informations. Hôtel très agréable dans un beau cadre. Repas à l'Aquascope ok. Seul bémol: le temps... mais ça, vous n'y pouvez rien! "

Anne-Marie LEFIN

" Super chouette séjour ornitho avec Romain. Beaucoup de belles observations malgré une météo froide et humide. "

Anne BOGAERT

# Témoignages



## Sur la piste du blaireau

Séjour // du 5 au 7 Mai 2023  
Avec Dominique Ludwig

La revue L'Echo du blaireau n'aura jamais si bien porté son nom que du 5 au 7 mai derniers, grâce au week-end « A la rencontre du blaireau », auquel Colette a eu le bonheur de participer. Que de merveilleux moments passés sous la guidance du toujours excellent Dominique Ludwig !

" Le premier jour, après le souper pris à l'hôtel et les consignes de Dominique sur le déroulement de l'affût,



nous voici partis vers les sous-bois où Dominique a repéré une famille de blaireaux. Quelques minutes de marche ; nous nous imprégnons de l'ambiance forestière qui va nous accueillir pour la soirée. Une fois sur place, rapidement, dans un silence de sioux, nous prenons place derrière un filet de camouflage. Cagoules, gants noirs, casquettes, ... sombres, tout est bienvenu pour passer le plus possible inaperçus. Les minutes d'attente s'égrènent, les oiseaux s'arrêtent de chanter les uns après les autres; un Pic noir alarme, une Grive musicienne s'époumonne encore, un chevreuil nous épie,... Le monde de la nuit s'offre à nous !

Soudain, d'un doigt lent et insistant, l'un de nous indique la direction de l'entrée en scène : un jeune blaireau est là, petite tête émergeant d'un creux dans les broussailles. Il joue,

disparaît, réapparaît, bientôt suivi d'un complice tout aussi insouciant. Puis, un individu plus épais les rejoint, sans doute inquiet de les voir si peu dociles. Plus expérimenté, il a probablement senti notre présence, et bat le rappel auprès de sa progéniture. Tout ce petit monde bat en retraite, et nous restons là, le cœur en émoi, espérant que l'insouciance des jeunes prenne le dessus sur les craintes de leur parent. Le plus effronté viendra nous saluer une dernière fois, avant de s'enfoncer définitivement dans la nuit.

Le lendemain, après le petit-déjeuner, Dominique nous emmène visiter plusieurs terriers, tout en nous fournissant de nombreuses informations sur les indices de présence, les techniques de terrassement, les mœurs et la présence de ce sympathique mustélidé en Wallonie.

Après notre pique-nique pris en pleine nature, en route pour une grande et belle balade à travers les paysages et panoramas de la Famenne et de l'Ardenne. De temps en temps, L'Ourthe croise notre route, avec son cortège d'oiseaux et de plantes inféodés à son milieu. Quel plaisir de partager nos connaissances, nos ressentis, notre émerveillement !

En début de soirée, départ pour notre second affût au blaireau, où nous retrouvons nos amis de la veille. Le parent leur aura vraisemblablement fait la leçon, car la petite troupe se montre plus discrète et méfiante. Seuls quelques petits museaux curieux nous indiqueront leur présence.

↖ Dominique Ludwig

Le troisième jour, c'est dès potron-minet que Dominique nous emmène en balade à la recherche d'autres animaux sauvages. Les oiseaux entonnent leurs ritournelles. Sous la brume matinale, quelques hardes de cerfs et biches terminent paisiblement leur petit-déjeuner, dans un paysage de carte postale. Un troupeau de sangliers et marcassins se laisse surprendre en bord de chemin, avant de filer à vive allure. Plus loin, un renard nous observe autant que nous l'observons. Il est gris, vif, racé, et retourne bien vite à sa vie de maraude. Quelques chevreuils, aussi, nous feront l'honneur de leur présence en lisière de bois, dont nous profiterons avec délectation.

C'est emplies de gratitude envers la Nature que nous revenons à l'hôtel pour un petit-déjeuner bien mérité, ensuite de quoi nous découvrirons un dernier site de blaireaux afin de parfaire et approfondir encore nos connaissances du plus gros mustélidé d'Europe.

Avant de terminer notre séjour, nous nous rendons encore à Hotton, en Famenne Calestienne, où le relief est plus accidenté. Dominique nous en fournira moult explications, avant de prendre avec nous un dernier repas dans une petite brasserie locale.

Merci Défi Nature ! 🌿 "

Photos et texte de Colette BERGER



# Témoignages



## Découverte de la nature et du patrimoine de la mer d'Iroise, au bout de la Bretagne

Séjour // du 14 au 20 Mai 2023  
Avec Lorraine Calamel

" Pour la troisième fois, et avec grand plaisir, nous retrouvons Lorraine Calamel, au Sud, au Nord, et cette fois, tout au bout de "sa Bretagne"! Une guide enthousiaste, attentionnée, souriante et si compétente !



Nous embarquons pour Ouessant, que nous parcourons à vélo, sous le soleil... inespéré ! Quelle belle expérience ! D'autres participantes ont opté pour la petite voiture de location (appelée "la Mercedes" !).



Cette île nous offre des paysages à couper le souffle : côtes déchiquetées, bords de mer couverts de fleurs, landes humides riches en biodiversité, îles, phares et balises bien nécessaires aux marins.

Lorraine parle "oiseaux" et les repère à leurs chants ou leurs cris. Vite, la longue-vue : linottes, pipits, Traquets motteux, Tariers pâtres, Serins cini, Grives musciennes, merles, troglodytes, Craves à bec rouge, Busards des roseaux... et tous les oiseaux marins.... la liste est longue et se complète au fil des jours. La flore est bien sûr observée à chaque sortie. L'Armérie maritime (œillet marin) est en fleur et nous offre ses plus beaux tapis roses ! Lapins, lézards, papillons et insectes nous surprennent dans la lande.



Les richesses de la laisse de mer nous offrent aussi de belles surprises (que Lorraine nous déloge avec plaisir à marée basse, comme ce petit poisson ventouse bien sympathique !).

Que de bons moments vécus dans une ambiance conviviale ! Il y a aussi les bons repas partagés dans les deux hôtels exceptionnels où le personnel était aux petits soins pour nous, la crêperie surprise et le bon cidre, la soirée en bord de mer où Lorraine, déguisée en pirate, nous conte l'histoire des naufrages et des traditions ouessantines, la sortie en zodiac où nous observons les phoques gris, le grand dauphin qui nous accueille au port, la journée à la découverte de Molène, la riante ria du Conquet, etc...

Un de nos plus beaux voyages en Bretagne ! 🌊 "

Photos et texte de Monique WAUTHELET



# Rencontre avec Marie-Chantal Molle

La nature, Marie-Chantal l'aime dans tous les sens : vue, ouïe, odorat, toucher et goût constituent autant de manières pour elle de trouver un équilibre, un bien-être personnels. Son secret ? Lâcher prise avec la vie trépidante de notre société moderne, s'ancrer corps et âme, tous les sens en éveil, dans ce que la Nature a de mieux à offrir et former alliance avec le monde du Vivant et toutes ses composantes. Rencontre avec cette philosophe gourmande de bien-être.



Marie-Chantal

Très petite, à l'âge de 3 ou 4 ans, explique Marie-Chantal, mon grand-père m'a montré que le plantain pouvait soigner les piqûres d'orties. Cette découverte m'a ouvert les portes d'un monde merveilleux. Mon papa aussi nous parlait des plantes lorsque nous nous baladions en famille. Je buvais littéralement ses paroles. Mes sœurs, elles, s'en fichaient un peu. Mais chez moi, la passion pour la Nature s'est profondément installée et ne m'a plus jamais lâchée. A la fin de mes études secondaires, j'ai entamé une formation d'assistante en pharmacie, domaine dans lequel j'ai travaillé au début de ma vie d'adulte, avec déjà une approche particulière des plantes et de leurs propriétés thérapeutiques. Tout naturellement, d'autres formations se sont enchaînées : aromathérapie, gemmothérapie, nutrition, développement personnel, Nature et Han-

Propos recueillis par COLETTE BERGER

*dicap, plantes sauvages comestibles, guide-nature, Feng Shui, stages en chamanisme, ... le tout en lien avec le bien-être.*

*L'année passée, j'ai encore suivi une formation avec Marie Fripiat sur une autre approche des plantes nourricières et médicinales : faire alliance et communiquer avec le végétal. Et, pour jouer le jeu, j'ai appelé l'ortie à venir dans mon jardin. Et, ô miracle, cela a fonctionné : des orties sont apparues ! De toute évidence, j'ai réussi à me connecter à un élément de l'univers qui est entré en résonance avec ma demande.*

## PEUX-TU EN DIRE PLUS SUR CETTE PHILOSOPHIE DE VIE ?

*Je suis quelqu'un de très sensitif par nature. Je capte donc très vite certaines informations qui émanent d'un environnement. J'ai de ce fait une grande facilité à entrer en communication avec les éléments naturels. Par exemple, je peux parfois ressentir qu'un animal est présent ou va surgir.*

*Je pars souvent seule, notamment en Ardenne, pour marcher de longues journées et m'immerger dans cet univers à la fois complexe et harmonieux. Une connexion s'établit inévitablement avec les éléments (l'eau, les arbres, ...). Dès que je suis seule dans ce contexte, le mental finit toujours pas lâcher prise et les cinq sens s'éveillent : il n'y a plus que le clapotis de la rivière, le froissement des feuilles, le chant des oiseaux, les odeurs, la douceur de la mousse, ... La détente, l'alignement et la présence à mon corps s'installent.*

*Cet état d'esprit est possible si l'on remplace la croyance selon laquelle l'humain se situe au sommet d'une pyramide, prédateur tout puissant sur toute autre espèce, par celle d'un cercle, où chaque élément (oiseaux, plantes, insectes, eau, ... homme) entre en interaction avec les autres. En intégrant ce*



*paradigme comme principe de fonctionnement du Vivant, des chemins s'ouvrent pour se connecter aux autres éléments de ce même Vivant.*

## NE SERAIT-CE PAS, FINALEMENT, UNE « SIMPLE » QUESTION DE RESPECT ?

*En effet ! Il s'agit du principe élémentaire d'être dans le respect du « sacré ». (Re) trouver une harmonie avec l'ensemble du milieu naturel permet d'atteindre un véritable équilibre intérieur. En tous cas pour moi. Lorsque je me nourris ou me soigne de plantes comestibles ou médicinales, je fais alliance avec elles tout comme nos aînés le faisaient et comme le font encore sans doute les Peuples premiers. Souvent, je remercie les plantes que je cueille d'exister et de me permettre de les savourer. Celles que je mets au compost sont également remerciées car elles y joueront un rôle non négligeable. Ces pratiques en conscience induisent une connexion avec le Tout et changent quelque chose en moi. Rien que ces actes me transforment et m'équilibrent. Redécouvrons qu'il est possible de revenir à une autre qualité de vie, de bien-être. Certains choisissent l'art ou le sport. Pour moi, le bien-être passe par la reliance au service du Vivant. Des stages suivis récemment avec Michèle Zeidler*

*sur les Fêtes cardinales sont venus compléter mes connaissances sur les rythmes de la nature. À la fin de l'été, par exemple, les Anciens fêtaient les récoltes. Cette tradition de fête estivale, quelque peu abandonnée dans la société actuelle, est très bien expliquée au Musée gaumais de Virton. À contrario, les fêtes de fin d'année sont orientées vers l'intérieur : l'intérieur des maisons mais aussi l'intérieur de soi. Comme les graines en dormance dans le sol, qui se préparent pour le printemps. Il est essentiel que l'Humain apprenne à se reconnecter au sacré de la Vie et à chaque être vivant autre qu'humain.*

## QUE SOUHAITES-TU PARTAGER / TRANSMETTRE LORS DE TES GUIDANCES ?

*J'ai envie de sensibiliser à l'émerveillement. Quand je me balade seule, je me dis souvent « Ah ! c'est tellement beau ici ! Il faut que je le fasse découvrir à d'autres ». J'ai aussi à cœur de transmettre une autre approche de la nature, « une approche sensible », différente de l'approche scientifique ou intellectuelle. Ma philosophie est de lâcher prise par rapport à ces informations-là – qui sont bien sûr importantes dans d'autres contextes – pour découvrir que nos sens et notre être intérieur peuvent nous mettre en lien avec un paysage, une plante, ... et que les bénéfiques en sont alors démultipliés.*



Séjour ressourcement à Corbion  
© Sylvie Watteyne

Je parle de concepts et de conceptions qui s'avèrent peut-être difficiles à appréhender pour certaines personnes. C'est légitime. Cependant, des liens peuvent être faits avec les savoirs des traditions anciennes ou des Peuples premiers. Certes, ils l'exprimaient avec des notions qui nous paraissent parfois farfelues ; et pourtant la physique quantique vient expliquer ces notions. Je suis convaincue que la notion de champs énergétiques doit être remise à l'honneur. Quand les personnes se détendent lors de mes activités, que s'est-il passé ? une modification de leur champ vibratoire est bel et bien intervenue, par le seul fait de s'être branché sur une autre approche de la Nature. À cet égard, les Jardins de Findhorn en Ecosse constituent une véritable énigme, sur laquelle se penchent des scientifiques. Comment expliquer que ces jardins parviennent à produire autant de fruits et légumes bien vigoureux alors qu'ils sont situés sur une terre des plus arides, si ce n'est par cette alliance avec le Peuple de la Nature ? En tout état de cause, force est de constater que nous avons encore beaucoup à apprendre des ressources et des bienfaits potentiels de la Nature.

## COMMENT GÈRES-TU UN GROUPE D'INDIVIDUS AVEC CETTE PHILOSOPHIE PEU HABITUELLE ?

Il arrive – rarement – que certaines personnes n'accrochent pas à ma vision des choses. Aucun souci évidemment ! Chacun est libre.

Quant aux pratiques de pleine conscience que je propose, j'invite chacun à s'écouter, se respecter et être bienveillant avec lui-même. Si ce que je propose ne parle pas à quelqu'un, il n'y a bien sûr aucune obligation de suivre. Ma seule demande dans ce cas est de laisser les autres participants poursuivre leur expérience en toute sérénité.

## EN 2023, TU GUIDES PLUSIEURS TYPES DE SORTIES POUR DÉFI NATURE. PEUX-TU EN DIRE UN PETIT MOT ?

Avec plaisir ! Les Week-ends de ressourcement (à Corbion-sur-Semois, du 14 au 16 juillet, et à Chiny, du 15 au 17 septembre) sont entièrement dédiés à la détente et à la reconnexion à son corps via la marche en pleine conscience et une approche sensible de la nature. Corbion s/Semois et Chiny sont des endroits que je connais très bien et qui sont relativement « sauvages ». Ils se prêtent donc très bien aux pratiques que je propose.

Concrètement, j'initie les participants à la marche en pleine conscience, la marche sensorielle, la marche d'ancrage. J'invite également à expérimen-

ter la marche à pieds nus dans l'herbe ou dans un ruisseau (jamais obligatoire !). Je propose d'écouter le silence, de contempler de beaux paysages, de se relier à un arbre, de goûter des plantes sauvages comestibles et enfin de lâcher l'agitation mentale pour faire place à la présence. Je donne des informations naturalistes d'intérêt général, notamment sur les plantes sauvages comestibles ou médicinales.

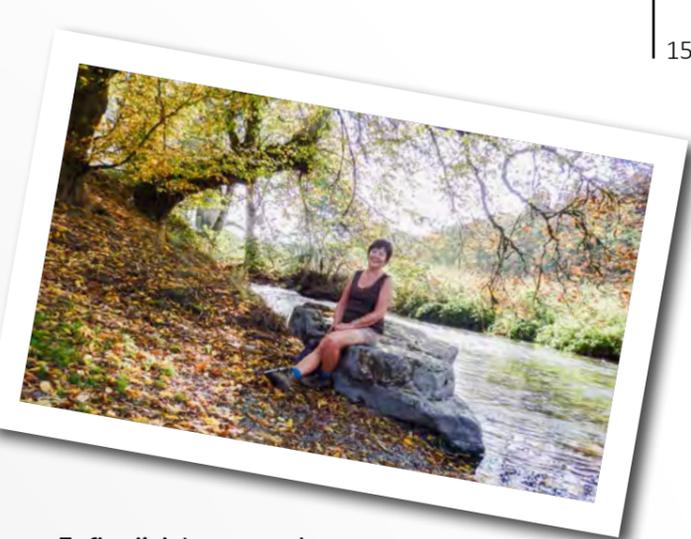
Ces week-ends sont également l'occasion de s'initier au yoga de l'arbre. Il s'agit de se (re)mettre en lien avec ses pieds, sa respiration et de s'imaginer être un arbre, bien ancré dans le sol et relié au cosmos. L'arbre constitue une symbolique forte d'enracinement et d'alignement. Le concept relève de la visualisation créatrice et permet de mieux habiter son corps. Ces pratiques de reconnexion peuvent parfois révéler des tensions ou laisser émerger des émotions qu'il y a lieu d'accueillir avec simplicité et bienveillance.

Cela étant, j'apprécie aussi les aspects de convivialité et de bavardage, pendant les balades et en soirée, où nous nous retrouvons à l'hôtel autour d'un bon repas dans un cadre agréable. Cela fait partie des plaisirs de la vie, et j'en suis gourmande ! J'apprécie aussi de livrer des anecdotes et légendes sur le vécu des habitants du temps passé.

Mais ma plus grande satisfaction lors de ces petits séjours, c'est lorsque je vois que les personnes – au début un peu sur la réserve – commencent à se détendre, à entamer des contacts entre elles, à s'ouvrir, à muer vers plus de légèreté, voire à établir certaines complicités... Un esprit de groupe finit par se créer, ce qui est vraiment très sympa à observer. Une participante m'a un jour dit : « à la fois j'étais seule, et je me sentais portée par le groupe ».

Je guide aussi des balades nature méditative (à Hourpes le 30 juillet, à Gembes le 22 octobre et à Monstreux le 26 novembre). L'idée de ces balades est née du constat que les gens n'ont généralement plus de temps pour eux. En une courte matinée (2 ou 3 heures) le samedi matin, je propose donc d'aller marcher et d'initier les participants à des pratiques en lien avec le milieu et qui vont m'inspirer sur le moment. Suivant la météo et/ou mon inspiration, je peux proposer de sentir l'eau de pluie sur les mains, la fraîcheur de l'herbe sous les pieds, la douceur du vent dans les cheveux, les odeurs dégagées par la pluie,... Chacun aura des sensations différentes, mais tous en principe repartiront en ayant vécu une expérience nature en dehors de leurs habitudes.

Étant carolo dans l'âme, j'apprécie particulièrement certains lieux proposés, ainsi que la simplicité et la chaleur de leurs habitants.



Enfin, j'ai à cœur, chaque année, d'inviter les participants à la Découverte des plantes sauvages comestibles (en mars et en juin).

François Couplan explique que, lorsque les paysans, happés par la sidérurgie naissante, sont partis vivre en ville, ils ont délibérément rejeté les plantes comestibles et médicinales qui avaient nourri et soigné leurs aïeux, et ce au profit de produits plus raffinés que leur nouveau train de vie leur permettait d'acquérir. En à peine deux générations, les vieilles traditions ancestrales se sont ainsi perdues. Fort heureusement, même si une large partie de la population continue de considérer les produits industriels plus rassurants, les plantes sauvages comestibles reviennent aujourd'hui en force au travers d'une palanquée de formations et activités.

C'est ce que je propose également lors de ces sorties : reconnaître sur le terrain certaines plantes goûteuses et/ou nutritionnelles (Ail des ours, cardamine, pissenlit, ortie,...) et en découvrir les multiples préparations culinaires. Mais bien évidemment, pas question de cueillir n'importe quoi n'importe comment ! J'indique celles qui seront agréables au palais, tout en veillant à ne prélever des plantes que lorsque celles-ci y sont abondantes.

Je trouve également là l'occasion de revenir sur l'intérêt de se (re)mettre en lien avec le rythme des saisons et sur la nécessaire alliance à établir avec les éléments du Vivant, tout en étant des gardiens de la Terre. Si les participants repartent avec la certitude qu'ils peuvent utiliser quelques plantes offertes par la nature, et comment les consommer sans s'en sentir propriétaires divins, j'en sors ravie et enrichie. J'aurai fait ma petite part de colibri ... 🐦

Pour en savoir plus sur Marie-Chantal Molle:

Site: [www.nature-bien-etre.be](http://www.nature-bien-etre.be)

Facebook: Nature et bien-être

Abonnement à sa newsletter disponible sur simple demande via son site web.

# Les Gorges du Verdon



Voyage Défi Nature - du 22 au 28 septembre 2023 avec Thomas Jean

---

*Thomas Jean interviewé par Colette Berger*

## - CARTE D'IDENTITÉ -



### La star des gorges : le Vautour fauve

Les gorges du Verdon, Thomas les connaît comme sa poche. Enfant et adolescent, il y a passé ses vacances familiales, dans la maison de ses grands-parents située dans un petit village entouré par la forêt. Pour lui, c'est sûr : cette période, où il a appris à passer du temps au contact de la vie sauvage, a largement participé à son amour de l'observation animalière. Il propose de vous y emmener et de vous faire découvrir ce grandiose « jardin secret ».

Les stars de cette magnifique région sont probablement les vautours, énormes et majestueux. Jeune adolescent, Thomas en a suivi la réintroduction par la LPO Paca, en collaboration avec les éleveurs de la région. Aujourd'hui, ces grands deltaplanes (Percnoptères d'Égypte, Vautours fauves et Vautours moines) sont plusieurs centaines. Et pour cause : pour maintenir les populations sur place, ils sont nourris de carcasses, deux fois par semaine, à heures précises. Pour Thomas, observer, à une centaine de mètres, 300-400 vautours tournoyer et fondre sur leur festin – de surcroît à l'heure où le soleil descend – constitue des scènes véritablement magiques.

**Nom commun :** Vautour fauve

**Nom scientifique :** Gyps fulvus

**Classification :** Aves - Accipitriformes - Accipitridae

**Envergure :** de 2,35 à 2,70 m cm

**Poids moyen :** Entre 6,5 et 11,5 kg.

**Couleur :** le crâne recouvert d'un duvet blanc est prolongé par un cou étroit et long d'où émerge une collerette de plumes hérissées blanches et duveteuses. Le bec puissant de couleur corne est pâle, les yeux jaunes. L'ensemble de la poitrine et du ventre fauve contraste harmonieusement avec le dos et le croupion chamois-brun. Les rémiges et les plumes de la queue courte et carrée adoptent une coloration brun-foncé noir. Le dessous est recouvert de stries brunes.

**Locomotion :** Le Vautour fauve est un oiseau planeur; lourd et massif, il utilise les courants ascendants thermiques et dynamiques pour planer et peut parcourir ainsi des centaines de kilomètres à la recherche de nourriture (300 à 400 km par jour, dans des conditions favorables).

**Comportement :** Les Vautours fauves vivent en colonies et prospectent en grandes orbites. Quittant la colonie dès l'aurore, ils ne la réintègrent qu'en fin d'après-midi. Les couples se forment à vie. Les adultes sont sédentaires tandis que les juvéniles et les immatures entament une migration à partir de l'automne vers l'Afrique et jusqu'au Sud du Sahara.

**Alimentation :** Le Vautour fauve est nécrophage strict, c'est à dire qu'il se nourrit exclusivement de cadavres. Son bec puissant est capable de déchirer les tissus les plus résistants mais sa morphologie et ses grosses pattes de poule inaptées à la préhension le rendent incapable de s'attaquer à la moindre proie vivante. Son odorat est faible mais sa vue est exceptionnelle si bien que, lorsqu'un vautour aperçoit une charogne, mouton, chèvre ou izard, il alerte l'ensemble de la colonie et c'est la curée. Quoiqu'ils ne dédaignent pas la chair putréfiée, les Vautours fauves préfèrent la consommer fraîche. Les carcasses sont intégralement nettoyées et ils ne restent que les os qui sont dévolus aux Gypaètes barbus.

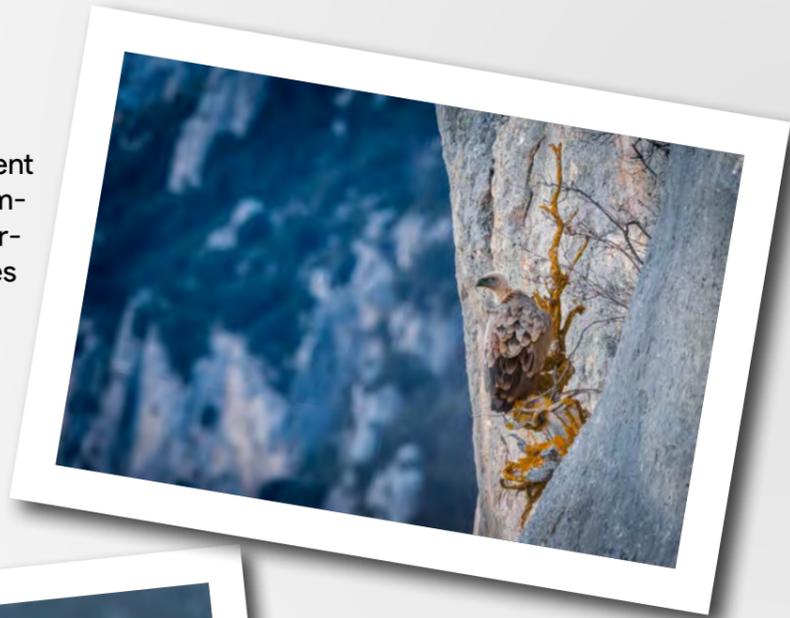
**Reproduction :** Le nid est constitué de quelques branches, en général peu nombreuses à cet altitude, sur des falaises, des parois rocheuses, dans des cavités, à l'abri d'assaillants éventuels.

La femelle pond un oeuf unique dans le courant du mois de janvier. L'incubation est d'autant plus difficile qu'elle se déroule en plein coeur de l'hiver et dure de 48 à 55 jours. L'éclosion a donc lieu entre fin mars et début avril. L'élevage du poussin dure entre 110 et 115 jours et ses chances de survie augmentent dans la proportion où la fonte des neiges fait apparaître plus ou moins de cadavres jusque là dissimulés.



## Canyons et belvédères

Il est vrai que les Gorges du Verdon regorgent d'endroits propices à l'observation. De nombreux belvédères et autres canyons permettent d'observer les vautours prendre les vents ascendants.



Ils sont parfois à trois ou quatre mètres au-dessus de vous. Tellement proches que l'on entend le vent s'engouffrer dans leurs ailes !



Faucon pèlerin  
© Henry Brousmitche

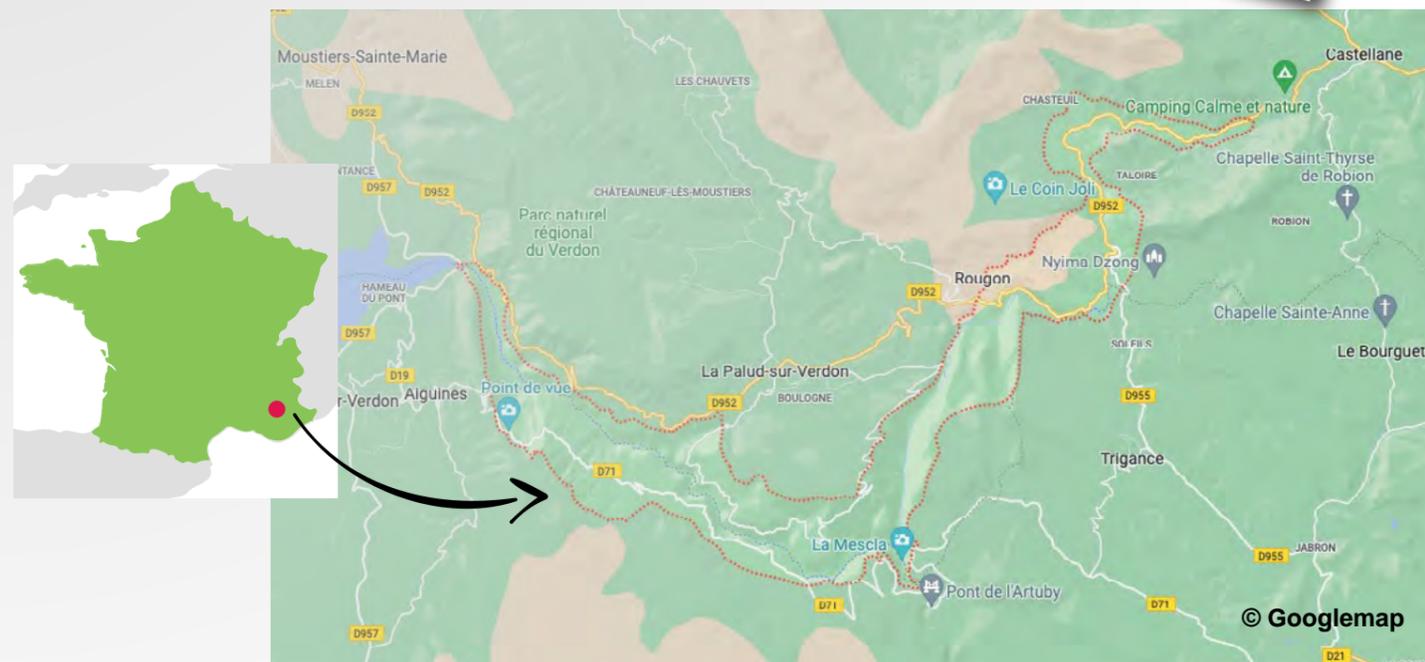
D'autres oiseaux, de tailles plus modestes, sont également présents. C'est le cas du Faucon pèlerin, mais aussi d'oiseaux de moyenne montagne (dont le Tichodrome échelette) et de nombreux oiseaux migrants. Avec un peu de chance, l'Aigle royal se glissera aussi dans vos jumelles.

Les amateurs de mammifères ne seront pas en reste : présents toute l'année dans les zones sauvages et reculées, chamois, chevreuils, renards, sangliers et marcassins se rapprochent des villages à l'approche de la période de chasse et investissent les champs, les prairies et les zones en friche des alentours. Que du bonheur pour les yeux ! Et la grand-mère de Thomas n'a-t-elle pas entraperçu un loup ?

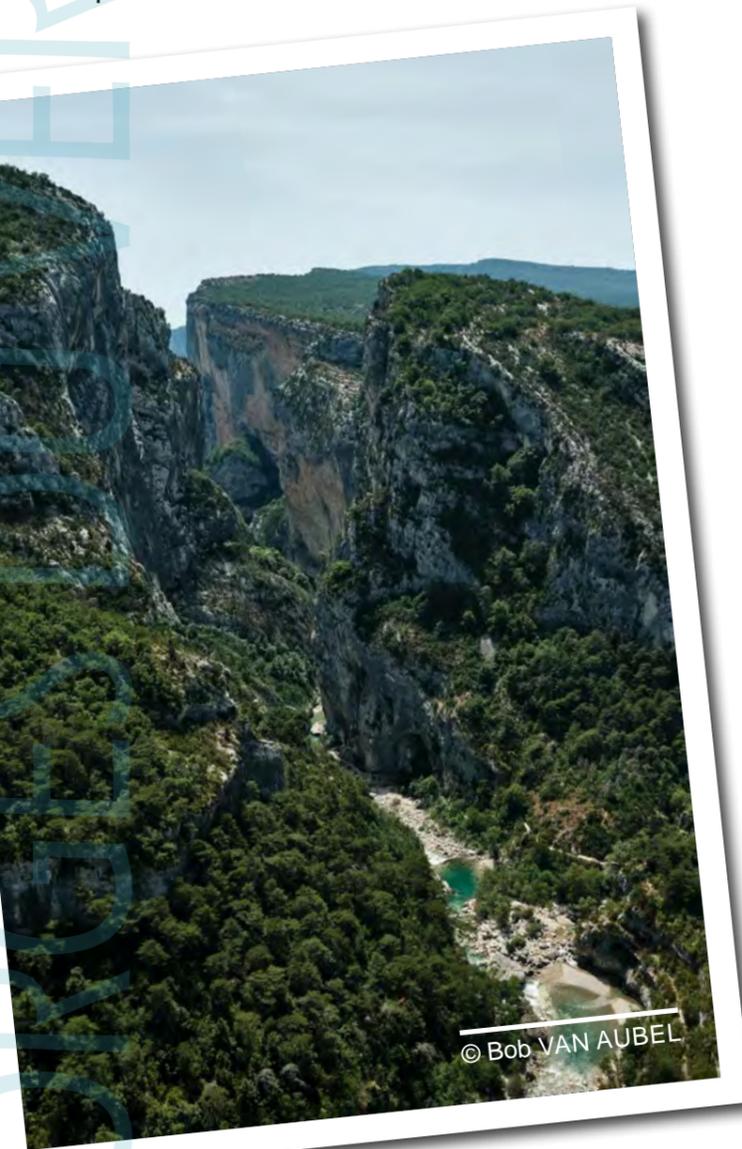
En évoquant ces observations, Thomas a les yeux qui brillent : « Cette région permet une proximité magnifique avec la faune sauvage, qu'il est impossible d'imaginer pour un citadin. On est là face à un spectacle naturel grandiose, et ce dans un décor qui ne l'est pas moins. En dehors de la haute saison, un calme total règne sur la région, avec un rythme de vie hors du temps qui se prête vraiment bien à l'observation animalière. Il est possible d'observer la faune sauvage assez facilement et de manière confortable, sans générer aucun dérangement si l'on adopte les règles élémentaires de discrétion ».



Chamois  
© Thomas Jean



Enfin, le Verdon lui-même et ses abords recèlent de bien belles découvertes : truites et alevins prolifèrent dans ses eaux cristallines, tandis que, avec un niveau d'eau variable se créent des petites mares successives, où abondent crapauds, grenouilles, mais aussi toutes sortes d'insectes et de reptiles. « Il est même possible d'y trouver des Couleuvres vipérines et, près des ruines, des scorpions », précise Thomas.



© Bob VAN AUBEL

## Thomas JEAN

Depuis tout petit, le photographe et vidéaste animalier Thomas Jean observe avec attention la nature qui l'entoure. Il a fait de Bruxelles son terrain de jeu et photographie depuis près de 20 ans la faune sauvage qui cohabite avec les citadins: chevreuils, couleuvres, renards, chouettes, écureuils... La nature est belle pour qui sait l'observer! Son premier appareil photo, Thomas Jean l'a reçu à 14 ans. C'était un argentique. Il a usé les pellicules de celui-ci en immortalisant la nature qui l'entourait. "Du mieux que je m'en souviens, mon intérêt pour la faune et son observation a débuté très jeune. Enfant, je me baladais régulièrement avec mon père en forêt de Soignes. Il m'y emmenait pour faire de la course à pied mais je passais plus mon temps à m'arrêter pour admirer les chevreuils" confie-t-il.

A 30 ans, le photographe n'a pas changé. Il aime toujours autant observer les espèces sauvages installées en ville et en a même fait sa spécialité. Depuis 2017, Thomas Jean partage sa passion et ses bons conseils sur les réseaux sociaux sous le nom "La Minute Sauvage". La qualité de son travail a déjà été récompensée au Festival international Nature Namur et ses photos ont déjà été exposées au parlement bruxellois.

Pour en savoir plus sur ce séjour, n'hésitez pas à suivre Thomas sur "La Minute Sauvage"



CLIC  
ici

Thomas JEAN

## Programme 2023

Détails disponibles sur notre site internet [www.defi-nature.be](http://www.defi-nature.be)

### Juillet

<b>Samedi 1</b> Court-St-Etienne	<b>À la rencontre du castor, sur la route de l'abbaye de Villers-la-Ville avec Carine De Myttenaere</b> Comme les moines, nous nous sommes créé notre territoire, repaire bien caché au cœur de la forêt. Qui sommes-nous ?! Silence et observation sont les maîtres mots de la soirée. 20€/adulte ; 11€/enfant 12 à 18 ans
<b>Samedi 1</b> Fleurus	<b>Promenons-nous dans les bois *** avec Cécile Fumire</b> Une journée à la découverte de la diversité du bois, de ses différents milieux, de ses habitants, réels et imaginaires. Une vie foisonnante vous attend ! 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Jeudi 6</b> Vierves-sur-Viroin	<b>Les oiseaux des eaux vives avec Romain De Jaegere</b> Découvrons les oiseaux peuplant nos rivières, leur écologie, les menaces qui pèsent sur ces espèces et les mesures environnementales favorisant leur présence. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 7 au 9</b> Lacuisine	<b>Parmi les bébés animaux, à Lacuisine avec Dominique Ludwig - COMPLET !</b> À cette époque, faons et marcassins découvrent leur univers aux côtés de leur maman. Venez vivre ces scènes familiales touchantes et attendrissantes. 335€/adulte; 165€/enfant -12 ans; 100€/sup. single
<b>Samedi 8</b> Virelles	<b>Balade autour de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec Carine De Myttenaere</b> Tous les 2èmes samedis du mois, découvrez les curiosités naturelles exceptionnelles du site de l'étang de Virelles et de ses environs. 20€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Samedi 8</b> Braine-le-Comte	<b>Intermède silencieux au plus profond de sa nature *** avec Alessandra Galtarossa</b> Prenons un temps d'arrêt dans les bois, une halte à l'intérieur de soi, un moment où grâce à la nature qui nous accueille, le mental s'apaise et se tait. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 9</b> Stambruges	<b>Entre les arbres, les légendes *** avec Pascal Martin</b> Ecoutez l'histoire de cette forêt, classée zone Natura 2000, où la présence de l'homme est attestée depuis le Paléolithique et celle des elfes et des lutins depuis la nuit des temps. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 14 au 16</b> Corbion-sur-Semois	<b>Week-end de ressourcement, à Corbion-sur-Semois avec Marie-Chantal Molle - GARANTI !</b> Dans un écrin de verdure où forêt, points de vue et Semois façonnent le paysage, prenez le temps de vivre l'instant présent, de vous reconnecter à votre corps et à la nature. 360€/adulte en double ou single
<b>Dimanche 16</b> Braine-le-Comte	<b>Anciennes sablières du bois de la Houssière et Bonhomme de fer *** avec Zora Vanhellemont</b> Retour à la nature dans d'anciennes exploitations de sable, avec ou sans gestion et balade jusqu'au Bonhomme de fer. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 23</b> Fontaine-l'Évêque	<b>Le terril du Pétria avec Pierre Patiny</b> Ce site industriel désaffecté, classé Natura 2000, a été réinvesti par une nature exubérante et très variée, riche en faune et en flore. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 28 au 30</b> Houffalize	<b>Rencontre avec le castor, au cœur de l'Ardenne avec Dominique Ludwig - GARANTI !</b> Ce week-end nous permettra d'admirer leurs constructions spectaculaires et d'aller à la rencontre de plusieurs familles, lors de nos affûts. 380€/adulte; 195€/enfant -12 ans; 90€/sup. single
<b>Samedi 29</b> Virelles	<b>Affût au bord de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec Carine De Myttenaere</b> La réserve de l'étang de Virelles attire de nombreux mammifères. L'endroit est idéal pour se poster en affût à la nuit tombante et observer la vie sauvage. 40€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Dimanche 30</b> Hourpes	<b>Balade nature méditative à Hourpes *** avec Marie-Chantal Molle</b> Le long de la Sambre, dans la « Vallée de la paix », faites le plein de quiétude via des pratiques de pleine présence, connexion à votre corps et approche sensible de la nature. ½ jour - 10€/adulte

### Août

<b>Samedi 5</b> Berismenil	<b>Affût castor avec Dominique Ludwig</b> Allons découvrir ces ingénieurs qui accroissent la richesse biologique de nos cours d'eau. Balade et affût du soir pour les observer dans leur milieu naturel. 20€/adulte ; 11€/enfant 12 à 18 ans
<b>Samedi 12</b> Virelles	<b>Balade autour de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec André Bayot</b> Tous les 2èmes samedis du mois, découvrez les curiosités naturelles exceptionnelles du site de l'étang de Virelles et de ses environs. 20€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Samedi 19</b> Stambruges	<b>Sable fin au milieu des pins *** avec Pascal Martin</b> Au centre de la Wallonie picarde, dans cette région spécifique que l'on appelle la Campine hennuyère, venez observer une grande variété d'écosystèmes. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans

\*\*\* : nouveautés

<b>Samedi 19</b> Fleurus	<b>Balade et cueillette gourmande *** avec Cécile Fumire</b> Balade champêtre à la découverte des plantes et fruits comestibles et dégustation sur place. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 25 au 27</b> France	<b>Les lacs de la forêt d'Orient avec Vincent Gavériaux</b> Cette halte migratoire pour les balbuzards et Cigognes noires abrite également une belle population de cerfs. 315€/adulte; 90€/enfant -12 ans; 60€/sup. single
<b>Samedi 26</b> Virelles	<b>Affût au bord de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec Carine De Myttenaere</b> La réserve de l'étang de Virelles attire de nombreux mammifères. L'endroit est idéal pour se poster en affût à la nuit tombante et observer la vie sauvage. 40€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Dimanche 27</b> Louvain-la-Neuve	<b>Le bois de Lauzelle et le bois des Rêves *** avec Zora Vanhellemont</b> Grande balade pour découvrir deux espaces forestiers différents aux portes de Louvain-La -Neuve. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 29 au 06/09</b> France	<b>Richesses exceptionnelles du Sud-Ouest de la France *** avec Pierre Lambelin</b> Voyage exceptionnel alliant observation de la migration des rapaces à Orgambidesca, des cétacés et des limicoles, dans des sites réputés à l'international. 1.890€/adulte; 395€/sup. single

## Septembre

<b>Vendredi 1</b> Colfontaine	<b>Les arbres et leurs hôtes au fil des saisons : l'été avec Sabrina Mari</b> Découvrez le monde silencieux des arbres et la biodiversité cachée de nos bois au fil des saisons : arbres, insectes, champignons, mousses, lichens,... ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 2</b> Landelies	<b>Sur les pas de Landelin, fondateur de l'abbaye d'Aulne *** avec Cécile Fumire</b> Aulne-la-riche a été fondée par un ancien bandit il y a plus de 12 siècles. Pourquoi ce lieu est-il resté presque intact depuis tant de temps ? La nature y cache-t-elle un secret ? 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 9</b> Virelles	<b>Balade autour de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec Steven Lemaire</b> Tous les 2èmes samedis du mois, découvrez les curiosités naturelles exceptionnelles du site de l'étang de Virelles et de ses environs. 20€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Dimanche 10</b> Genappe	<b>Découverte des oiseaux migrateurs *** avec Pierre Voet</b> En cette fin d'été, observons les oiseaux qui font halte afin de poursuivre leur route vers le Sud. Comme les chevaliers et autres limicoles. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 15 au 17</b> Lacuisine	<b>Week-end de ressourcement à Chiny *** avec Marie-Chantal Molle</b> Entre Semois, ruelles pittoresques et chemins boisés, profitez d'un long week-end pour vous poser, savourer l'instant présent, vous reconnecter à votre corps et à la nature. 340€/adulte; 110€/sup. single
<b>Samedi 16</b> Harchies	<b>À la découverte des marais d'Harchies avec Sabrina Mari</b> L'histoire du site et de la formation progressive des marais sera retracée, ainsi que ses méthodes de gestion, tout en savourant de nombreuses observations. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12ans
<b>Samedi 16</b> Matagne-la-Grande	<b>Reconnexion au cycle des saisons et à sa représentation intérieure *** avec Alessandra Galtarossa</b> Les changements de saisons sont des moments importants du cycle de la nature. Découvrons notre lien à ce cycle par des histoires, l'observation et le ressenti de la nature. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 17 - Bon-Secours</b>	<b>Forêt sans frontières *** avec Pascal Martin</b> Entre chênes et hêtres, sur de vieux chemins empierrés, plongeons au cœur de la forêt domaniale de Bon-Secours, vestige d'une ancienne forêt. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 18 au 20</b> Belgique	<b>Séjour spécial migration dans la vallée du Viroin avec Romain De Jaegere</b> En ce début d'automne, nous partons à la découverte des oiseaux de nos régions et des migrants de passage par chez nous. 315€/adulte; 115€/enfant -12 ans; 110€/sup. single
<b>Du 22 au 24</b> Lacuisine	<b>Week-end brame du cerf à Lacuisine avec Dominique Ludwig - COMPLET !</b> Prenant, palpitant, envoûtant... l'entendre est déjà émouvant, mais le voir est encore plus formidable. 335€/adulte; 165€/enfant -12 ans; 100€/sup. single
<b>Du 22 au 24</b> France	<b>Le brame du cerf en Forêt d'Orient avec Vincent Gavériaux - GARANTI !</b> Sur les bords des lacs de la Forêt d'Orient, qui abritent une belle population de cervidés, nous ouvrirons nos yeux et nos oreilles pour assister à ce rituel captivant. 315€/adulte; 90€/enfant -12 ans; 60€/sup. single
<b>Du 22 au 24</b> Angleterre	<b>Initiation à la photo animalière et brame du cerf, à Richmond Park avec Steven Lemaire</b> Venez vous initier à la photographie animalière en pleine période de brame du cerf en périphérie londonienne. Prix à confirmer !

\*\*\*: nouveautés

<b>Du 22 au 28</b> France	<b>Les vautours des Gorges du Verdon *** avec Thomas Jean - GARANTI !</b> Dans un environnement unique, admirez le ballet aérien des trois espèces de vautours présentes dans le plus grand canyon d'Europe, les Gorges du Verdon. 1.100€/adulte; 300€/enfant -12 ans; 330€/sup. single
<b>Samedi 23</b> Pont-à-Celles	<b>Invasives et indigènes au bord du canal et dans la réserve de Viesville *** avec Zora Vanhellemont</b> Quels sont ces plantes et animaux "invasifs" et comment les gère-t-on ? Découvrons-les le long du canal. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 24</b> Ecaussinnes	<b>Le Val de la Sennette : entre parcours champêtre et patrimoine historique *** avec Sabrina Mari</b> De ruelles typiques en petits sentiers, nous suivons la Sennette et découvrons la richesse patrimoniale d'Ecaussinnes, et la nature "ordinaire" qui nous entoure. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 30</b> Marcinelle	<b>Le terroir du bois du Cazier *** avec Cécile Fumire</b> Découvrez la véritable histoire de nos terroirs. Sont-ils vraiment terres stériles ? Une biodiversité étonnante et une vue imprenable vous attendent ! ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 30</b> Gozée	<b>La Haute Sambre avec Pierre Patiny</b> Au fil des méandres de la Sambre, nous observerons la faune et la flore de ces paysages marqués par l'eau et nous découvrirons les Viviers de l'Abbaye d'Aulne. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans

## Octobre

<b>Dimanche 1</b> Dourbes	<b>Découvertes naturalistes et paysagères de la Calestienne avec Alessandra Galtarossa</b> À Dourbes, petit village bordant le Viroin, nous irons à la découverte des richesses naturelles de la Calestienne. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Mardi 3</b> Eghezée/Hollogne	<b>Oiseaux migrateurs des décanteurs de Longchamps et d'Hollogne avec Romain De Jaegere</b> Dans ces deux zones humides, nous observerons et identifierons les oiseaux migrateurs, tout en découvrant les divers modes de migration des oiseaux. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Vendredi 6</b> Erbisoeul	<b>Les arbres et leurs hôtes au fil des saisons : l'automne avec Sabrina Mari</b> Découvrez le monde silencieux des arbres et la biodiversité cachée de nos bois au fil des saisons : arbres, insectes, champignons, mousses, lichens,... ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 7</b> Villers-la-Ville	<b>Land art, expression et sensations avec Carine De Myttenaere</b> Au cœur de la forêt de Villers-la-Ville, dans un festival de couleurs, laissons notre imagination s'exprimer à travers l'art « au naturel ». ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 8 - Orval</b>	<b>Orval, terre d'histoire, de nature et de gastronomie avec Dominique Ludwig</b> Dans cette douce vallée de Gaume, nous découvrirons les ruines de l'ancienne abbaye, chargées d'histoire et d'authenticité. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 9 au 16</b> Angleterre	<b>Nuée d'oiseaux à Snettisham *** avec Pierre Lambelin</b> Découvrons le Norfolk, région exceptionnelle pour la migration des petits échassiers. Bécasseaux par milliers, barges et courlis comme vous n'en avez jamais vus. Prix à confirmer !
<b>Du 14 au 15</b> Allemagne	<b>Les volcans de l'Eifel avec Carole Volon</b> À la découverte des volcans (éteints !) les plus proches de chez nous, dans l'Eifel allemande. Visite à l'intérieur d'une coulée de lave. 220€/adulte ; 60€/enfant - de 12 ans ; 20€/sup. single
<b>Samedi 14</b> Virelles	<b>Balade autour de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec Steven Lemaire</b> Tous les 2èmes samedis du mois, découvrez les curiosités naturelles exceptionnelles du site de l'étang de Virelles et de ses environs. 20€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Samedi 14</b> Villers-la-Ville	<b>À la découverte des champignons toxiques et comestibles de nos forêts *** avec Pierre Voet</b> Lors de cette balade, le guide vous aidera à déterminer les différents champignons de nos forêts, via des critères bien spécifiques et éviter ainsi l'intoxication. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 15 - La Hulpe</b>	<b>À la découverte des champignons toxiques et comestibles de nos forêts *** avec Pierre Voet</b> Lors de cette balade, le guide vous aidera à déterminer les différents champignons de nos forêts, via des critères bien spécifiques et éviter ainsi l'intoxication. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 15</b> Braine-le-Comte	<b>Anciennes sablières du bois de la Houssière et Bonhomme de fer *** avec Zora Vanhellemont</b> Retour à la nature dans d'anciennes exploitations de sable, avec ou sans gestion et balade jusqu'au Bonhomme de fer. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 20 au 22</b> France	<b>Une somme de découvertes en baie de Somme avec Pierre Patiny</b> Pays de campagne et de mer, pays d'oiseaux et de phoques, nous serons en pleine découverte d'un terroir d'exception. 345€/adulte; 160€/enfant -12 ans; 75€/sup. single
<b>Samedi 21</b> La Bruyère	<b>À la découverte d'un vignoble belge avec Carine De Myttenaere</b> Savez-vous qu'il existe près de 70 domaines viticoles en Belgique ? Nous visiterons ensemble le Domaine du Chenoy, côté vins et côté nature. 17€/adulte; 12€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans

\*\*\*: nouveautés

<b>Dimanche 22</b> Gembes	<b>Balade nature méditative à Gembes *** avec Marie-Chantal Molle</b> Bain de forêt aux couleurs d'automne en suivant l'Almache au courant rapide et vivifiant. Faites le plein de quiétude via des pratiques de pleine présence, connexion à votre corps et approche sensible de la nature. 15€/adulte
<b>Dimanche 22 - Stambruges</b>	<b>Entre les arbres, les légendes *** avec Pascal Martin</b> Quand l'explication scientifique côtoie les légendes locales et la mythologie populaire avec autant de similitudes, c'est que la magie des lieux opère. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 28</b> Libin	<b>Truites en Ardenne avec Dominique Ludwig</b> Sur un petit ruisseau ardennais se dresse un pavillon unique au monde, servant à recenser les truites qui remontent le cours d'eau. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 29</b> Oost-Maarland	<b>Découverte des oiseaux nordiques à Oost-Maarland *** avec Daniel Rose</b> À la frontière Belge et Batave, entre un bras de Meuse et quelques étangs, observons les oiseaux venus du Nord-Est de l'Europe pour passer l'hiver. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans

## Novembre

<b>Du 3 au 5</b> France	<b>Ballet de Grues cendrées au Lac du Der avec Vincent Gavériaux</b> Dans un tintamarre de cris, les grands échassiers regagnent chaque soir les rivages du lac du Der pour y passer la nuit. 295€/adulte; 115€/enfant -12 ans; 90€/sup. single
<b>Samedi 4</b> Pont-à-Celles	<b>C'est l'automne au bord de l'eau *** avec Cécile Fumire</b> Découvrir la faune et la flore particulière d'automne au bord de l'eau et se laisser émerveiller par les couleurs que nous offre la nature. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 5</b> Genappe	<b>L'automne en Brabant-Wallon, entre Ways et Thy avec Yves Gérard</b> Partons à la découverte du patrimoine naturel et humain de Ways et Thy, deux petits villages ancestraux situés à côté de Genappe. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 11</b> Bérismenil	<b>Le plateau des Tailles avec Dominique Ludwig (En remplacement de la Fagne de Malchamps !)</b> Situé à plus de 600m d'altitude, le Plateau des Tailles nous offre des paysages semi-montagnards abritant une faune et une flore particulières que nous découvrirons. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 11</b> Virelles	<b>Balade autour de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec André Bayot</b> Tous les 2èmes samedis du mois, découvrez les curiosités naturelles exceptionnelles du site de l'étang de Virelles et de ses environs. 20€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Samedi 18</b> Stambruges	<b>Embarquons pour la mer de sable *** avec Pascal Martin</b> A l'arrière d'une tourbière boisée-marécageuse, venez découvrir un dédale de rochers en grès sableux où le lézard vivipare croise la cicindèle. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 19</b> Ellezelles	<b>Etrange voyage au pays des collines *** avec Pascal Martin</b> Ça monte, ça descend, le paysage est superbe, la vue est splendide, la nature est sauvage et l'ambiance est magique ! ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 25</b> Landelies	<b>Traces et indices *** avec Cécile Fumire</b> Apprendre à reconnaître les traces et indices des animaux qui passent l'hiver dans nos régions : pics, sangliers, chevreuils, renards,... ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 26</b> Nivelles	<b>Balade nature méditative à Monstreux avec Marie-Chantal Molle</b> Dans un bois avec un ruisseau aux méandres vagabonds, accordez-vous une parenthèse de sérénité, en connexion avec votre corps et la nature qui vous entoure. ½ jour - 10€/adulte

## Décembre

<b>Du 1 au 3</b> Pays-Bas	<b>La Zélande *** avec Pierre Voet</b> La Zélande en hiver, c'est une abondance d'anatidés (canards, fuligules, bernaches, oies, etc..), de nombreux limicoles, mais aussi des rapaces et fringilles. 450€/adulte; 215€/enfant -12 ans; 65€/sup. single
<b>Samedi 2</b> Wéris	<b>Wéris, terre des dolmens, menhirs et pierres de légendes *** avec Dominique Ludwig</b> Wéris possède un des sites mégalithiques les plus importants d'Europe. Partons à la découverte de ces pierres mystérieuses et des peuples du Néolithique. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 2 au 3</b> France	<b>Les réserves naturelles de l'Escaut, entre nature et passé industriel avec André Bayot</b> Au cœur du Parc Naturel Scarpe-Escaut, découvrons des réserves naturelles érigées sur d'anciens sites industriels et dans lesquelles émerge une biodiversité foisonnante. Prix à confirmer !
<b>Du 8 au 15</b> France	<b>La Camargue avec Pierre Lambelin</b> Haut lieu de l'ornithologie française, la Camargue va vous enivrer d'oiseaux, de couleurs, de manades et de chevaux... Prix à confirmer !

\*\*\*: nouveautés

<b>Samedi 9</b> Virelles	<b>Balade autour de l'étang de Virelles - En partenariat avec l'Aquascope avec Carine De Myttenaere</b> Tous les 2èmes samedis du mois, découvrez les curiosités naturelles exceptionnelles du site de l'étang de Virelles et de ses environs. 20€/adulte ; Inscriptions gérées par l'Aquascope de Virelles
<b>Dimanche 10 - Ath</b>	<b>Ath, fille de Dendre et ses bateaux antiques *** avec Pascal Martin</b> Venez découvrir les plus beaux gallo-romains d'Europe au musée de Ath et les rives sauvages de la Dendre. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Vendredi 15</b> Harchies	<b>À la découverte des oiseaux hivernants et de la migration *** avec Sabrina Mari</b> Partons à la découverte des oiseaux au cœur de l'hiver. Critères d'identification, explications sur leur comportement et le sujet captivant de la migration seront abordés. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Samedi 16</b> Matagne-la-Grande	<b>Reconnexion au cycle des saisons et à sa représentation intérieure *** avec Alessandra Galtarossa</b> Les changements de saisons sont des moments importants du cycle de la nature. Découvrons notre lien à ce cycle par des histoires, l'observation et le ressenti de la nature. 13€/adulte; 5€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Dimanche 17 - Saint-Ghislain</b>	<b>Entre châteaux et mines, se dresse le bois de Baudour *** avec Pascal Martin</b> Ancienne propriété des Princes de Ligne, le bois de Baudour s'installera sur de vieilles landes de bruyères, pour devenir un des poumons verts de la région de Mons. ½ jour - 8€/adulte; 3€/enfant 12-18 ans; gratuit/enfant -12 ans
<b>Du 28 au 2/01</b> Espagne	<b>An neuf aux senteurs matines dans le delta de l'Ason *** avec Karl Seyns</b> Senteurs marines, plumages bariolés et défilés aquatiques, les marais salants de Santoña vous attendent pour fêter l'an neuf. 960€/adulte; 650€/enfant -12 ans; 250€/sup. single

## - CONFÉRENCE -

### La conservation de l'Ours brun dans le Nord de l'Espagne



Le vendredi 4 août à 18h, Karl Seyns animera en nos locaux une conférence gratuite sur la conservation de l'Ours brun dans le Nord de l'Espagne.

Dans la région des monts Cantabriques, de nombreux efforts ont permis de rétablir une population non négligeable de quelques 300 individus, alors que l'espèce était menacée.

Habitué des lieux et en contact régulier avec la Fundacion Oso Pardo, très active dans ce travail de conservation, Karl est une mine d'informations sur le sujet.

Karl Seyns



**QUAND ?** Le vendredi 4 août à 18h

**OÙ ?** Dans les locaux de l'agence Nature et Terroir, conjoints aux nôtres, Place Communale numéro 20a à 6230 Pont-à-Celles

Merci de nous informer par e-mail de votre venue, afin que nous puissions nous organiser au mieux.

> [contact@defi-nature.be](mailto:contact@defi-nature.be)

\*\*\*: nouveautés

A TIRE-D'AILE



Sterne Pierregarin  
© Philippe Mangeot

# Un voyage "à tire-d'aile"

## Les Oostvaardersplassen et Schiermonnikoog

En avril dernier, en compagnie de deux amis ornithologues, j'ai eu l'occasion de passer quelques jours à Schiermonnikoog, une des îles de Frise hollandaise, afin de préparer un futur séjour guidé.

.....  
par André BAYOT



Eider à duvet  
© André Croissonnier

## UNE PREMIÈRE JOURNÉE RICHE EN ÉMOTIONS.

Le dimanche 22 avril, c'est le départ vers notre destination. La chance nous sourit dès notre arrêt pique-nique, au bord de la réserve des Oostvaardersplassen (Flevoland), située aux deux tiers de notre trajet. À peine nos tartines déballées, ce sont deux Pygargues à queue blanche qui tournoient au-dessus de nous, dans un ciel d'un bleu lumineux !

Nous poursuivons ensuite notre voyage vers le Nord et arrivons au terminal du Ferry de Lauwersoog en milieu d'après-midi. En attendant l'heure d'embarquer, nous observons le ballet incessant des Sternes pierregarin qui nichent en colonie dans les environs et qui sans cesse ravitaillent leur progéniture.

Lors de la traversée, nous pouvons admirer le magnifique plumage nuptial des Eiders à duvets, très nombreux autour du chenal emprunté par le bateau.

Au port de Schiermonnikoog, les bus en stationnement attendent les voyageurs pour les emmener à leurs logements. Dès notre arrivée dans le village, nous sommes accueillis par le calme et la sérénité qui baignent l'endroit. L'absence de voiture confère au lieu une ambiance à la fois chaleureuse et douce, comme en témoignent les nombreux touristes tranquillement et presque silencieusement attablés aux terrasses garnissant la quasi-totalité des deux côtés de la rue principale.

Une fois les bagages déposés à l'hôtel, longues-vues et appareils photo à l'épaule, nous partons à la découverte des environs du village. Nos pas nous conduisent vers le Sud et après avoir dépassé les dernières maisons, nous observons les premiers groupes de Bernaches nonnettes, présentes par centaines. Parmi elles nous repérons rapidement de petites bandes de Bernaches cravants.

Les deux espèces broutent ardemment, presque indifférentes aux bipèdes qui les observent !

Les bernaches ne sont évidemment pas les seuls oiseaux que nous rencontrons ! Mouettes et goélands, Canards siffleurs et colverts, ainsi que de nombreux Tadornes de Belon sont également au rendez-vous, tandis que les Vanneaux huppés virevoltent au-dessus des prairies, en lançant leurs petits cris de contact ou d'alerte...

Le soir tombe et la mer se retire doucement sous l'effet de la marée. Aussitôt, la plage accueille de nombreux limicoles dont quelques Chevaliers gambettes tellement près que les jumelles sont superflues pour les observer ! Et en cette fin avril, tous arborent leurs plumages nuptiaux, ce qui rend les observations encore plus exceptionnelles !

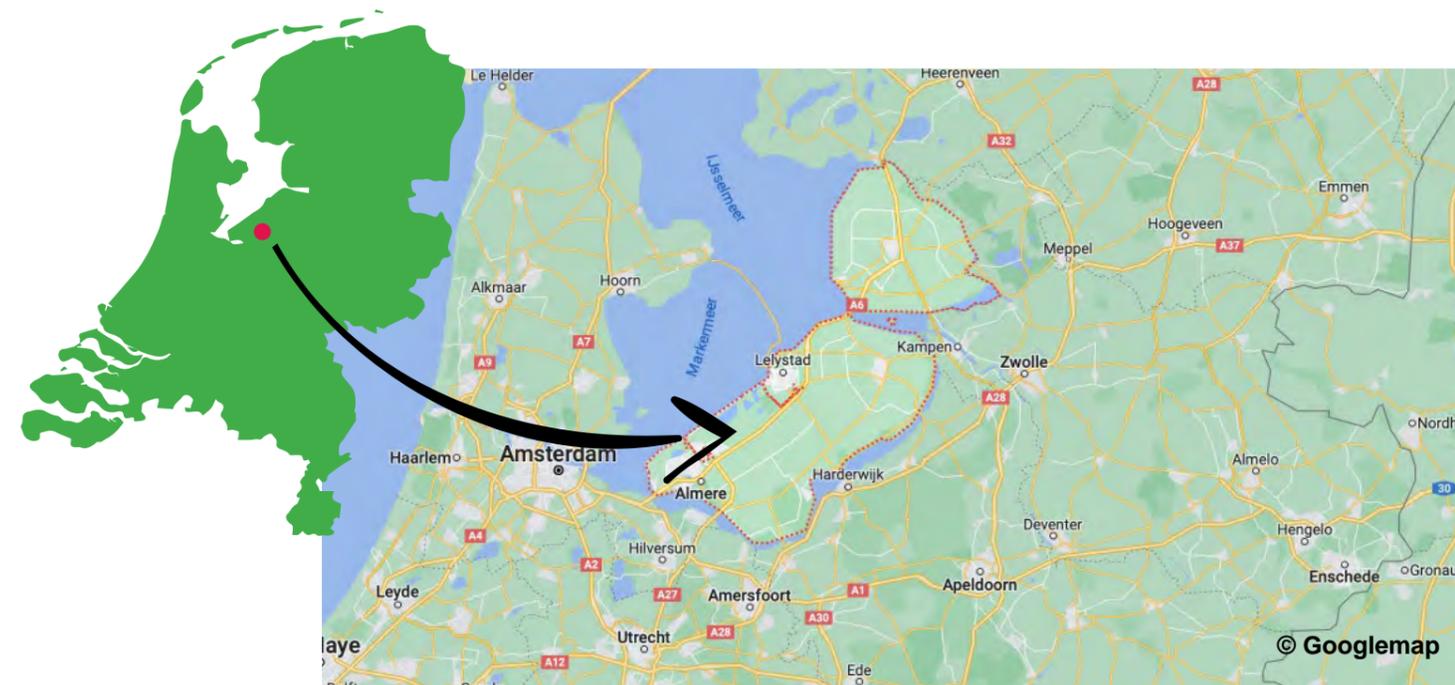
Cette première journée bien remplie nous a ouvert l'appétit, c'est l'heure de rejoindre le restaurant de l'hôtel. Nous découvrons la grande salle à manger du 19ème avec ses boiseries qui recouvrent les murs, le piano à queue trônant près de l'entrée, les lampadaires travaillés ainsi que les nombreuses maquettes de voiliers posés ça et là... Une ambiance particulière, mais chaleureuse et familiale, se dégage de l'endroit. Le dimanche, c'est un menu 4 services qui est proposé aux convives, et il va se révéler particulièrement savoureux : jambon fumé sur lit de



Chevalier gambette  
© Thomas Bosmans

roquette et julienne de légume en entrée – potage aux courgettes et patates douces, curry et une pointe de curcuma (un délice), filet de saumon sauce hollandaise et mousse au chocolat en dessert.

La journée s'achève et nous regagnons nos chambres, fourbus mais repus d'observations et de mets savoureux !



## DEUXIÈME JOURNÉE

Le lendemain matin, nous reprenons la direction de la plage toute proche afin d'y rechercher les limicoles de passage. Nous sommes en avance pour la marée montante mais bien inspirés. Bécasseaux variables, Barges rousses, Courlis cendrés, Chevaliers gambettes et aboyeurs, Huitriers-pies fouillent la plage puis s'envolent, tournoient, se reposent un peu plus loin pour picorer énergiquement avant de s'envoler à nouveau. Un spectacle éblouissant.

Nous traversons ensuite une zone de dunes surélevées, ce qui est typique de l'île et la différence du paysage habituel de la Zélande ou de Flevoland par exemple, dont le relief est plat comme le dos de la main ! Sur Schiermonnikoog, c'est une succession de paysages vallonnés, sculptés par le vent et les marées.

Sur une de ces dunes élevées, nous découvrons un point de vue idéal sur le Westerplas, le plus grand étang intérieur de l'île. Sur et autour du plan d'eau, ce sont des centaines d'oiseaux qui s'ébattent, se nourrissent ou renforcent les nids construits précédemment. Nous observons longuement les colonies de Spatules blanches, Hérons cendrés, Grands Cormorans et anatidés de toutes plumes qui s'ébattent sur cet étang intérieur.

Après ce long arrêt, nous reprenons nos recherches en traversant cette fois l'étendue de schorres qui sépare les dunes et la mer, et qui reste accessible à marée haute. Nous y retrouvons les nombreux groupes de limicoles mais leur observation est rendue difficile car ils se dissimulent dans les creux, les parties buissonnantes et sont également très mobiles. Nous tentons de nous rapprocher mais la marée, inexorablement, chasse les oiseaux toujours plus au Nord. Nous nous promettons de revenir le lendemain, mais par la partie septentrionale afin d'aller à la rencontre des volatiles plutôt que de leur courir après !

Nous décidons de rentrer pour prendre le temps de dresser la liste de nos observations avant d'aller nous restaurer. Ce soir, c'est un menu 3 services qui nous est servi, toujours aussi apprécié par notre trio : potage du jour, filet de sole grillé agrémenté d'une sauce tomate et olives (un régal !), et panacotta en dessert.

## TROISIÈME JOURNÉE

Une première balade nous emmène à l'Ouest de Schiermonnikoog. Nous croisons à nouveau de nombreuses bernaches mais une fois les dunes atteintes, ce sont les innombrables passereaux qui jalonnent notre parcours : Tarier pâtre, Fauvette babillarde et le Rossignol philomèle, pour n'en citer que quelques-uns. Leur proximité est étonnante, sans doute due à l'absence de chasse sur l'île. Et en cette fin avril, leurs chants retentissent dans chaque buisson, au sommet de chaque arbrisseau ou haut dans le ciel, là où virevoltent les Alouettes des champs. Une fois la plage atteinte, nous profitons à la fois de l'air marin et du spectacle de la mer à perte de vue, tandis que les Hirondelles de rivage sillonnent les environs à la recherche d'insectes.

Nous rejoignons ensuite le phare d'où l'on a une jolie vue sur la plage et la mer.

De ce point, nous entamons la traversée des schorres, dans lesquels se nourrissent des milliers de limicoles qui s'envolent sporadiquement, comme la veille, pour fuir la marée montante, offrant un spectacle fabuleux. Thierry, qui pratique l'ornithologie depuis plus de 40 ans, s'exclame « *je n'ai jamais vu autant d'oiseaux à la fois de ma vie !* »



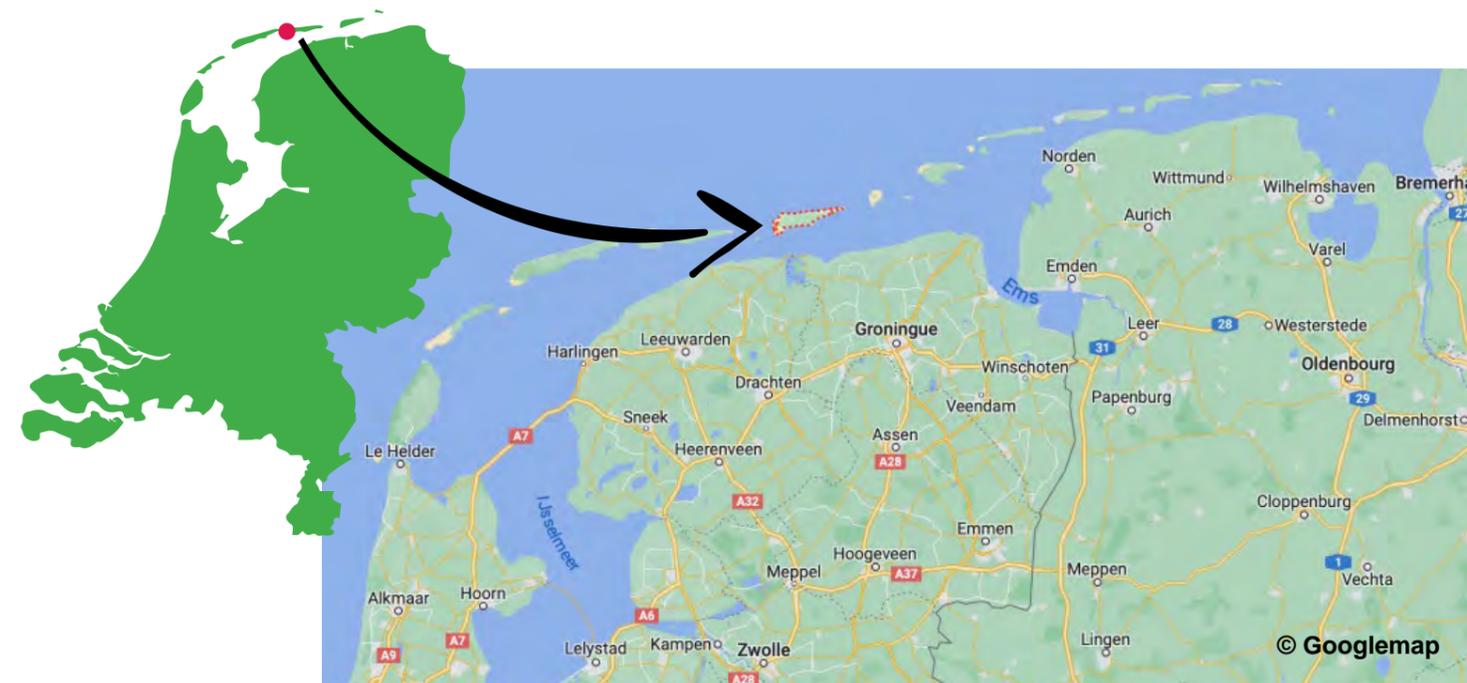
**Tarier pâtre**  
© Philippe Mingeot

Nos pas nous ramènent ensuite vers la Marina où nous surprendrons encore quelques Bécasseaux variables, Huitriers-pie, ainsi qu'un Traquet motteux. Sans oublier trois Merles à plastron dans une prairie pâturée par des chevaux !

Au menu du soir : velouté de tomates – cassoulette de trio de poisson et mousse au chocolat... toujours aussi savoureux !



**Spatule blanche**  
© Olivier Dugaillez





Grand Gravelot  
© Henry Brousmiche

## CHARADRIUS HIATICULA ou CHARADRIUS DUBIUS

Les gravelots sont de petits limicoles au bec court leur permettant de picorer sur les plages après le retrait de la mer, sur de petites îles, au bord d'étangs ou de lacs.

Deux espèces nous rendent visite : le Grand et le Petit Gravelot. Mais pour le débutant, la différence n'est pas si évidente qu'il n'y paraît ! Si le Grand Gravelot mesure entre 17 et 20 cm de long, son cousin affiche entre 14,5 et 17 cm !

Difficile donc de les distinguer du premier coup d'œil. Il faudra, pour les identifier, rechercher d'autres critères tels que la couleur des pattes et du bec, les motifs sombres de la tête et surtout l'aspect plus trapu du plus « grand » des deux.

Son nom scientifique "*Charadrius*" signifie "habitant des gorges", en référence à l'habitat de ces oiseaux le long des cours d'eau gravillonneux et les gorges.

La migration de ces oiseaux a lieu en avril-mai (migration printanière) et en août-septembre (migration automnale). Ces deux périodes sont idéales pour observer ce sympathique pluvier aux endroits favorables, comme l'île de Schiermonnikoog par exemple.



Petit Gravelot  
© Henry Brousmiche

**Nom commun :** Grand Gravelot ou Pluvier grand-gravelot

**Nom scientifique :** *Charadrius hiaticula*

**Classification :** Aves - Charadriiformes - Charadriidés

**Envergure :** de 48 à 57 cm **Couleur :** Le Grand Gravelot adulte nuptial se reconnaît à sa taille plus grande (en comparaison directe avec le petit Gravelot), à son œil sombre peu visible sur fond noir, à la tache blanche du front plus grande et à la couleur orange vif du bec (à bout noir) et des pattes. La femelle se distingue du mâle par les couvertures auriculaires et le bandeau pectoral envahis de brun. Le plumage inter-nuptial rappelle le nuptial, mais le plumage est moins uniforme dessus, le noir est remplacé par du brun sombre, enfin le bec et les pattes sont plus ternes. Enfin, en tous plumages, l'oiseau en vol montre une nette barre alaire blanche sur la longueur de l'aile au niveau de la base des rémiges.

**Habitat :** L'espèce se reproduit principalement sur les plages de sable ou de galets le long de la côte arctique ou autour des plans d'eau de la toundra. Dans le sud de son aire, il peut occuper en plus des habitats de l'intérieur pierreux ou sableux et bien drainés, les rives et îlots sablo-graveleux de cours d'eau, gravières et réservoirs.

En hivernage, l'espèce est aussi bien sur les côtes maritimes que dans les zones favorables de l'intérieur. La condition est que ces espaces soient vastes, non végétalisés et facilement accessibles. La qualité du substrat vient ensuite, mais la préférence va aux vasières. Au passage, les milieux sont les mêmes, mais il peut se contenter de surfaces moindres. Accessoirement, on peut le trouver en halte sur des prairies rases ou en cultures, probablement grâce aux vers de terre.

**Comportement :** Comme chez la plupart des limicoles, il y a un fort contraste entre la territorialité et l'individualisme qui prévalent en saison de reproduction chez le Grand Gravelot et le grégarisme qui devient la règle en inter-saison. Les oiseaux deviennent alors très grégaires et ce sont des groupes qui sont observés dans les haltes migratoires et sur les lieux d'hivernage. Ils se tiennent en groupes denses lors des phases de repos à marée haute ou la nuit sur des zones surélevées et protégées.

**Alimentation :** Son régime alimentaire se compose de petits invertébrés, crustacés (isopodes, amphipodes), petits mollusques, annélides (polychètes et oligochètes), insectes (fourmis, coléoptères, diptères et leurs larves (par ex. les chironomides)...), myriapodes, etc.

## QUATRIÈME JOURNÉE.

Pour cette dernière journée insulaire, nous optons pour le vélo, afin de pouvoir explorer la partie orientale de l'île. Nous débutons notre circuit par le « Wassermann », un fortin datant de la seconde guerre mondiale, construit sur le point le plus élevé de Schiermonnikoog.

Après avoir rejoint le bord de mer pour le pique-nique, nous reprenons nos bicyclettes et gagnons la partie Est, très dunaire, et qui abrite de nombreux passereaux tels que les différentes fauvelles, les pouillots, de nombreux Pipits farlouse et plusieurs Phragmites des joncs paradant depuis les buissons environnants. Citons encore la Bergeronnette printanière, le Tarier pâtre,



le Bruant des roseaux parmi toutes les espèces contactées.

Au total, une centaine d'espèces auront été observées, et chaque fois en très grand nombre : des milliers de limicoles et d'anatidés, d'innombrables laridés, des centaines de passereaux... Schiermonnikoog est bien le « paradis des ornithologues » !

Et je n'oublie pas le menu du jour : potage aux légumes verts, couscous végétarien (très original et savoureux) pour un de mes amis et moi-même tandis que le troisième convive avait choisi la cassolette de gambas qui lui a beaucoup plu.

Le jeudi conclura notre séjour. Le bus de l'hôtel nous ramène au terminal du ferry, d'où nous reprenons la route vers la Belgique, non sans un dernier arrêt aux Oostvaardersplassen, pour quelques dernières observations et le verre de l'amitié pris à la terrasse du centre d'accueil, pour terminer en beauté ce séjour inoubliable ! 🍷



# 22 au 24 septembre 2023 EXPOS PHOTOS NATURE

Dans les sites prestigieux du Vieux Namur



**30 EXPOSITIONS • CONFÉRENCES • ANIMATIONS**  
ASSOCIATIONS, STANDS DE MATÉRIEL OPTIQUE ET VOYAGES NATURE

## EXPOS PHOTOS AVES : CLAP 20<sup>ÈME</sup>, DU 22 AU 24 SEPTEMBRE 2023 !

Voilà déjà 20 ans que le centre historique de Namur accueille, chaque automne, les Expos Photos Nature Aves. Parti, à l'origine, d'un concours de photographies, dessins et croquis d'oiseaux à l'occasion des 40 ans de l'association ornithologique Aves, l'émblématique festival a depuis déployé ses ailes et vise à garantir, année après année, de somptueuses expositions et de fantastiques découvertes qui émerveilleront tous les amoureux de la nature.

Si au fil des ans, de grands noms de la photographie animalière s'y sont succédés tels Vincent Munnier (France), Jim Brandenburg (USA), Klaus Nigge (Allemagne), Sergey Gorshkov (Russie)... Les Expos Photos Aves sont, aussi, l'occa-

sion pour les passionnés de proposer leurs plus beaux tirages et espérer, peut-être, rejoindre la prestigieuse affiche.

L'une des plus grandes forces des Expos Photos Nature Aves, c'est sa capacité à diversifier ses lieux d'exposition. Pas moins d'une trentaine de lieux prestigieux ont été investis ces vingt dernières années, à l'instar du Théâtre de Namur, des églises Saint-Loup, Saint-Jacques et Notre Dame, mais également des musées, des cinémas, des parcs et jardins...

Cette année encore, vous aurez la possibilité de cheminer, flâner et découvrir ou redécouvrir quelques joyaux de l'architecture namuroise que sont la cathédrale Saint-Aubin, la Bourse, l'église Saint-Joseph et le fantastique site du SPW où un bar, avec des bois-

sons fraîches et locales, vous y attendra afin de vous désaltérer lors de votre visite.





© Xavi Bou

Organisées en collaboration avec la Ville de Namur, la jeunesse et la sensibilisation envers l'écosystème sont des fers de lance pour le comité d'organisation, qui depuis près d'une décennie dédie un carnet didactique à l'intention des groupes scolaires qui visitent les expositions.



Désormais reconnu mondialement, le concours « Emotion'Ailes » sera, quant à lui, déjà accessible dès le 9 septembre à la cathédrale Saint Aubin. Celui-ci, dédié à l'ornithologie par filiation, est l'occasion de faire connaître, protéger et aimer les oiseaux au plus grand nombre. Lors de ce concours, les valeurs de respect et de protection des espèces photographiées

doivent être au centre des préoccupations des photographes.

A l'affiche de cette 20<sup>ème</sup> édition, le festival accueillera plus de 30 exposants, photographes internationaux, nationaux et régionaux, mais aussi des artistes animaliers, dessinateurs, graveurs, sculpteurs et associations. Une fois de plus, les petits plats seront mis dans les grands et de nombreuses surprises attendront les visiteurs tout au long de ce week-end anniversaire !

Voici, histoire de vous mettre l'eau à la bouche, quelques présentations d'expositions que vous pourrez y retrouver. Sachez, aussi, que de nombreuses conférences seront prévues lors de cette édition 2023 et que les photographes cités ci-dessous auront le plaisir de vous confier leur méthodologie de travail, leurs petits secrets de prise de vue, tout comme leurs plus beaux souvenirs de reportage...

**XAVI BOU** (Espagne) : Amoureux de la Nature depuis l'enfance, le photographe catalan exposera « Ornithographies », une série sur les « murmures », ces grands rassemblements d'oiseaux que l'on peut apercevoir dans nos ciels à l'approche du crépuscule. Le terme « Ornithographies » est une expression inventée par le photographe, tant les danses naturelles réalisées par ces oiseaux ressemblent à une projection artistique et graphique presque surréaliste...

**STEFAN CHRISTMANN** (Allemagne) : Le scientifique, photographe et cinéaste sera présent avec une exposition sur les colonies de Manchots empereurs en Antarctique. Une de ses photos illustre, d'ailleurs, l'affiche de cette 20<sup>e</sup> édition. Stefan Christmaan est un habitué de cette région du globe où il a passé plusieurs mois en tant que géophysicien sur la station scientifique Neumayer 3.

Gage de qualité, il fut aussi plusieurs fois lauréat des plus grands concours photographiques tels le Wildlife Photographer of the Year et le GDT

**ETIENNE HUBIN** (Belgique) : Photographe et professeur, Etienne est un passionné. Si la Faune et la Flore lui sont intimement liées de part ses origines agraires, des activités agricoles qu'il exerce toujours aujourd'hui, Etienne est surtout un humaniste, un philanthrope qui excelle dans la photographie de reportage.

Il présentera en exclusivité sa toute nouvelle exposition, réalisée entre le Kazakhstan et l'Ouzbékistan, « ARAL, LA MER ASSASSINEE » : « Des carcasses de bateaux rouillées dans un désert de sel, derniers témoins de l'une des catastrophes écologiques les plus graves de notre époque. Au cœur de l'Asie centrale, la mer d'Aral n'en finit pas de disparaître, victime de décisions politiques aveugles, privilégiant le profit à tout prix. Une exposition pour témoigner, pour ne pas oublier le drame qui s'y joue, en silence, à l'abri des regards.

Le noir et blanc s'est imposé comme une évidence : noir, comme les carcasses rouillées, blanc comme le sel qui se répand partout, transformant l'une des mers les plus poissonneuses du monde en désert de sel où rien ne pousse. Au Nord cependant, un petit espoir subsiste avec la construction d'un barrage pour sauver la « petite mer d'Aral ». Rencontre avec les pêcheurs de Tastubek, le dernier village à quelques kilomètres de la mer. »

Mais, les Expos Photos Aves sont, on vous le disait, une vitrine pour tous les arts animaliers et cette année ne dérogera pas à la règle avec un invité de taille :

**FRANK PÉ** (Belgique) :

Artiste et dessinateur de BD, Frank Pé est notamment connu pour ses oeuvres Zoo et Broussailles publiées chez Dupuis et, plus récemment, pour La Bête, une reprise très visuelle du célèbre Marsupilami de Franquin qui remporta le Prix Uderzo du meilleur dessin en 2021. Passionné d'animaux depuis l'enfance, il nous fera un grand honneur et sera présent lors des trois jours du festival afin de réaliser en direct une fresque géante de 7 mètres.

Nous pouvons, d'ores et déjà, vous citer d'autres noms qui partageront cet anniversaire avec nous : **LAURENT ZAGNI** (FR), **AMBRE DE L'ALPE** (FR), **ALEX PANSIER** (NL), **FABIAN DAL VECCHIO** (FR), ainsi que **HENRY BROUSMICHE** (BE) organisateur et fondateur des Expos Photos Nature Aves.

Une exposition « 20 ans déjà » sera retransmise sur écrans avec une sélection des meilleurs tirages du concours photos « Emotion'Ailes » et des temps forts des éditions précédentes.

Pour finir, il est utile de dire que comme lors de chaque édition, les Expos Photos Nature Aves seront agencées, montées et réalisées par une équipe de bénévoles d'AVES-NATAGORA et que si vous souhaitez rejoindre l'équipe en vue de participer à ce merveilleux projet, vous pouvez visiter notre site [www.exposaves.be](http://www.exposaves.be) ou nous contacter via notre mail [festival@exposaves.be](mailto:festival@exposaves.be).

On vous attend nombreux afin de fêter ce cap avec nous, et venez rencontrer Défi Nature sur son stand ! 🐾



© Etienne Hubin



## Découverte des oiseaux migrateurs aux anciens décanteurs de Genappe

Balade le Dim 10 Sep 2023, avec Pierre Voet

Nous passerons la matinée à observer les premiers oiseaux hivernants et les derniers oiseaux migrateurs et aquatiques (Grèbes à cou noir, mouettes, anatidés, hérons et aigrettes, etc.) sur les étangs et le long des anciens décanteurs devenus boisés.



Pierre VOET



## Balade autour de l'étang de Virelles

le Sam 08 Jul 2023 avec Carine De Myttenaere

le Sam 12 Août 2023 avec André Bayot

le Sam 09 Sept 2023 avec Steven Lemaire

Avec son étang de 80 hectares, ses roselières, ses prairies et forêts humides, le site de Virelles, classé réserve naturelle et Site de Grand Intérêt Biologique, recèle de nombreuses richesses à découvrir

tout au long de l'année. Tous les 2<sup>èmes</sup> samedis du mois, nous vous emmenons dans des endroits normalement inaccessibles au public, pour vous présenter les curiosités naturelles exceptionnelles du site de l'étang de Virelles et de ses environs.



Carine DE MYTTENAERE

André Bayot



Steven LEMAIRE



## Reconnexion au cycle des saisons et à sa représentation intérieure à Matagne-la-Grande

Balade le Sam 16 Sep 2023, avec Alessandra Galtarossa

Les changements de saisons sont des moments importants du cycle de la nature. À travers ces étapes transitoires entre les différentes phases des saisons, nous irons recréer notre lien à ce cycle et aux symboles intérieurs de ces changements, via des histoires, des exercices et à travers l'observation et le ressenti de la nature qui nous accueille.



Alessandra GALTAROSSA

## Balade nature méditative à Hourpes

Balade le Dim 30 Jul 2023, avec Marie-Chantal Molle

Une matinée pour vous poser, lâcher le mental, savourer l'instant présent, vous (re) connecter à votre corps grâce à la pratique de la marche consciente et une approche sensible de la nature, dans un environnement propice à la quiétude.

Dans une vallée dénommée "Vallée de la paix", isolé en plein bois et en bord de Sambre, Hourpes a été un lieu important d'exploitation de hauts fourneaux. De ce passé prestigieux, il ne reste que le coron ouvrier et le château, réplique d'un château de Bohême. Nous marcherons le long du chemin de halage jusqu'à l'Abbaye d'Aulne, et retour par le même chemin.



## À la découverte des marais d'Harchies

Balade le Sam 16 Sep 2023, avec Sabrina Mari

Harchies est le seul site belge à accueillir une colonie mixte de 5 espèces d'ardéidés à laquelle il faut encore ajouter le Grand Cormoran ainsi que la 1<sup>ère</sup> nidification de Spatule blanche pour la Wallonie en 2016, qui depuis s'y reproduit chaque année.

Sa multiplicité d'habitats attire tout un cortège d'oiseaux dont certaines espèces rares. Pas moins de 314 espèces d'oiseaux ont déjà été observées sur le site au fil des différentes saisons. Surtout des oiseaux des zones humides et des roselières comme le Blongios nain, le Butor étoilé, la Rousserolle effarvatte et turdoïde, la Locustelle tachetée et luscinoïde, le Bruant des roseaux, le Phragmite des joncs, le Râle d'eau, le Busard des roseaux, etc.





## Week-end de ressourcement, à Chiny

du Vendredi 15 au Dimanche 17 septembre 2023, avec Marie-Chantal Molle

**" Que pensez-vous d'un long weekend pour installer en vous le ressourcement, vous poser, lâcher le mental, savourer l'instant présent, vous (re) connecter à votre corps et à la nature ? "**

Profitez de trois jours dans un environnement de toute beauté pour découvrir la splendeur de la vallée de la Semois à travers différentes approches : sensorielle, sensible, contemplative, ludique et en pleine conscience. C'est le moment de prendre du temps pour vous et de recharger vos batteries !

La Semois prend sa source à Arlon, traverse une partie de la Belgique en passant par la Gaume et l'Ardenne pour partir ensuite vers la France où elle se jette dans la Meuse à Monthermé.

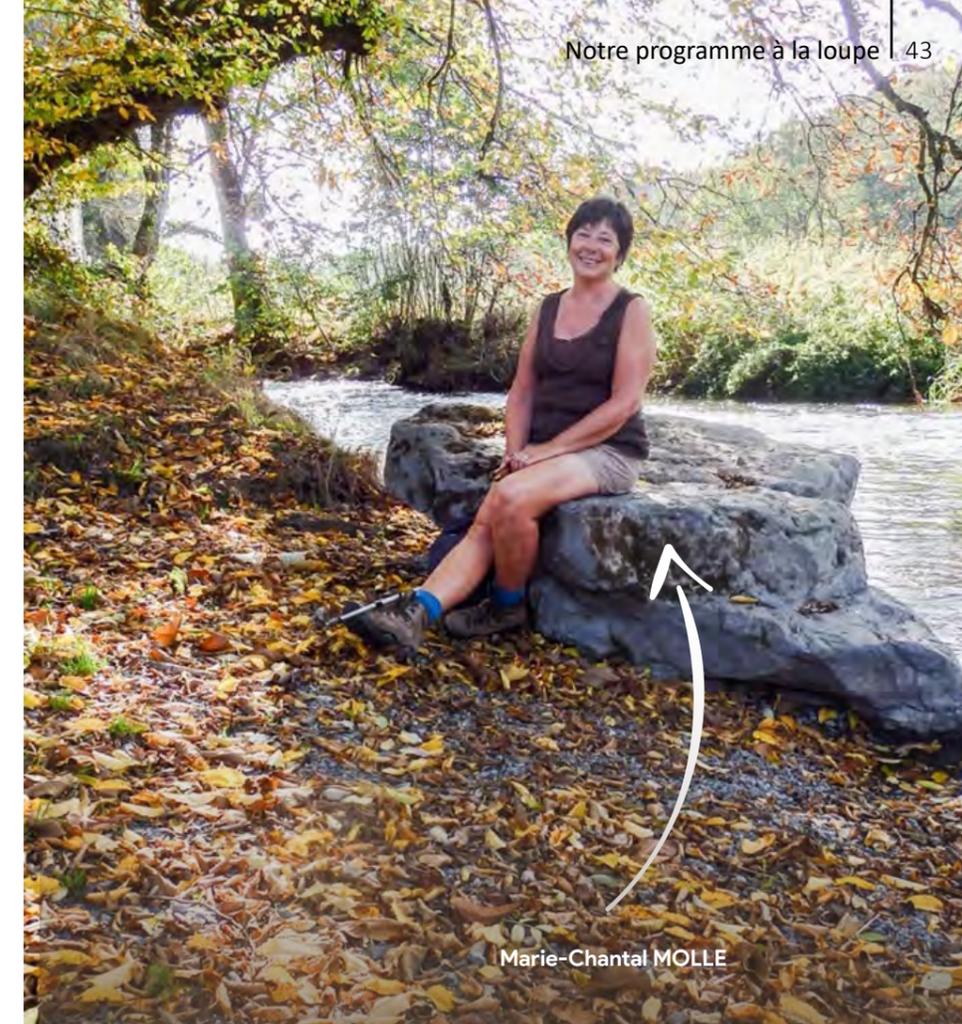
Dans la forêt de Chiny, elle prend son cours gaumais et s'écoule, en courbes harmonieuses et méandres languoureux entre parois rocheuses, vallées encaissées et vallons riants. Jadis capitale du puissant comté du même nom, Chiny est un petit village tranquille où, jusqu'il y a peu, les « passeurs d'eau » descendaient la rivière en barque en contant les légendes de l'eau et des rochers à leurs passagers. Nous sommes au pays des « conteurs d'histoires ».



Point de vue de la Roche de l'Écureuil  
© Marie-Chantal Molle



La semois



Marie-Chantal MOLLE

De nombreux chemins forestiers sillonnent les coteaux et certains d'entre eux offrent une vue superbe sur la rivière. Du point de vue de la Roche de l'Écureuil ou du Rocher Pinco, la vue est de toute beauté et invite à la sérénité.

Au pied d'une butte rocheuse, le rau du Prévôt chuchote et joue à saute-moutons sur les cailloux.

Le long de la rivière, différents endroits offrent des pauses ressourçantes, les pieds dans l'eau.

Au pont Saint Nicolas, une zone de baignade bien aménagée permet de nager ou simplement barboter dans l'eau.

Un peu plus loin, au domaine forestier des Epioux, de vastes étangs artificiels alimentés par de nombreux ruisseaux, apportent leur touche méditative.

La vallée de la Semois surprend... la vallée de la Semois enchante...



© Marie-Chantal MOLLE

Rau du Prévôt



## Séjour spécial migration dans la vallée du Viroin

© Romain DE JAEGERE



Romain DE JAEGERE

### L'AVIS DU GUIDE

“Séjour à ne pas manquer si vous souhaitez découvrir une région proche de chez nous tout en étant totalement dépaysé. La diversité des écosystèmes nous permettra d'observer une multitude d'espèces dont quelques espèces mythiques comme la Cigogne noire, le Cincle plongeur, le Hibou Grand-Duc ou encore le Martin-pêcheur.”

du Lundi 18 au Mercredi 20 Septembre 2023, avec Romain De Jaegere

Les jours commencent à raccourcir, les arbres se dénudent, les températures et la luminosité chutent, les insectes se font de plus en plus rares : pas de doute, nous sommes bien au début de l'automne. C'est à cette période que nous pouvons observer un des phénomènes les plus spectaculaires dans nos contrées : la migration des oiseaux.



Durant ce séjour, nous aurons l'occasion de parcourir l'une des plus belles régions de Wallonie en plein cœur du Parc naturel Viroin-Hermeton. Entre les massifs forestiers de l'Ardenne, les pelouses calcicoles de Calestienne et les prairies humides de la Fagne, nous découvrirons une biodiversité exceptionnelle. 🌿



Balbuzard pêcheur

Durant ces trois jours, nous partirons à la découverte des oiseaux de nos régions ainsi que des migrateurs de passage par chez nous. Pourquoi les oiseaux migrent-ils? Quelles sont les différentes stratégies migratoires adoptées? Quels sont les dangers auxquels les oiseaux doivent-ils faire face? Comment pouvons-nous les aider à notre échelle? Nous répondrons à toutes ces questions ensemble et dans la bonne humeur.



Cigogne noire  
© Romain DE JAEGERE



## Les volcans de l'Eifel

© Michel HUBERMONT

du Samedi 14 au Dimanche 15 Octobre 2023 avec Carole Volon

Savez-vous qu'un important massif volcanique existe à moins de 50 km de la frontière belge ?

L'Eifel, c'est le prolongement de l'Ardenne en Allemagne. Il culmine à 744 mètres d'altitude. Il a connu en son centre une activité volcanique intense qui s'est arrêtée il y a environ 11.000 ans.

En compagnie d'une géologue chevronnée et excellente vulgarisatrice, nous découvrirons cette superbe région et revivrons son histoire tumultueuse. Notre séjour en Eifel sera placé sous le signe de la découverte d'un paysage volcanique fascinant et unique en Europe, caractérisé par de douces collines et de profondes vallées où forêts et pâturages prévalent.

En suivant la route des volcans dans le Géoparc Européen, nous visiterons les Maars les plus idylliques situés entre Manderscheid et Daun et nous pren-



© J-M LALIEU

drons le temps de nous y balader. Au Laacher See, nous observerons une manifestation de l'activité volcanique actuelle (émanations de gaz) de même qu'à l'endroit du « Wallenden Born » (puit bouillonnant) où une source d'eau froide (geyser) jaillit du sol toutes les 30 minutes.

Nous visiterons également le « Lava-Dome », les caves de lave et le Maarmuseum de manière à mieux comprendre les processus volcanologiques des maars de l'Eifel.

Carole VOLON



## Les lacs de la forêt d'Orient

du Vendredi 25 au Dimanche 27 Août 2023 avec Vincent Gavériaux

Forêt d'Orient, lac du Temple, village de la Loge aux Chèvres : cette région située à l'Est de Troyes garde la trace des Templiers, ordre fondé en 1119 à Jérusalem par un champenois, Hugues de Payns. Ils y ont entretenu de nombreuses possessions au moyen-âge.

Nous sommes au coeur de la Champagne humide, terroir au sol argileux imperméable, pays d'étangs, de forêts et de prairies marécageuses. Pour soutenir en été le débit de la Seine, trois grands réservoirs ont été créés : le lac d'Orient en 1966, le lac du Temple en 1990, et le lac Amance également en 1990. Ce dispositif complète la retenue du lac du Der, situé plus au Nord.

Ces énormes étendues d'eau ont rapidement attiré de nombreux oiseaux. Un parc naturel régional fut créé autour des lacs, et une réserve naturelle délimitée sur une partie de ceux-ci.



Cette période est marquée par le début des migrations. Les canards abondent, les Hérons pourprés et les Grandes Aigrettes égaient les rivages. Les chevaliers et bécasseaux arpentent les vasières de leur démarche saccadée. La Cigogne noire, réapparue en Europe occidentale après près d'un siècle de disparition, s'y arrête pour se gaver de jeunes grenouilles. Le balbuzard fait une halte afin de déguster quelques poissons.

C'est à cette symphonie de sons et de couleurs que nous vous convions avec, en prime, de vieux villages chargés d'histoire, groupés autour de leurs splendides églises à pans de bois.



© Vincent GAVÉRIAUX