



## Promenons-nous... au jardin

Balade nature  
(de 5 à 15 participants)

**Sam 24 Mai 2025**

**09h - 12h**

 **Belgique**  
**Marbisoux**



### Votre Guide **Catherine Martin**

Biologiste de formation, Catherine a une passion toute particulière pour les plantes sauvages comestibles, qu'elle vous fera découvrir avec joie.

## Aperçu

Au mois de mai, les roses parfument le jardin, les abeilles du rucher sont actives, la mare et la pelouse fleurie grouillent de vie. Les hôtels à insectes sont occupés et les oiseaux couvent. La Cardamine hirsute, le chénopode, le galinsoga, l'ortie... envahissent le potager. Si ces mauvaises herbes sont considérées par le jardinier comme indésirables, elles sont néanmoins comestibles et délicieuses.

Apprenez à les reconnaître et à les utiliser afin d'égayer vos plats. Fabrication et/ou dégustation de soupe, salade, pistou, tisane issus de notre cueillette sauvage termineront notre découverte.

## Programme

Découvrons différents biotopes du jardin, reconnaissons et cueillons les plantes sauvages comestibles du jardin, préparons quelques plats à base des plantes cueillies, mangeons et buvons !

*Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.*

## Prix

10 €	par adulte
3 €	par enfant de 12 à 18 ans
0 €	enfants -12ans

### Le prix comprend

- L'encadrement
- Les collations
- Les boissons

### Le prix ne comprend pas

- Les dépenses personnelles

## Infos pratiques

### Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens (lieu de rendez-vous communiqué après inscription, quelques jours avant l'activité en cas de repérage tardif effectué par le guide).

N'hésitez cependant pas à [nous contacter](#) si vous êtes intéressé par du covoiturage.

Sur place, déplacements à pied au départ du lieu de rendez-vous.

### À emporter

Vêtements adaptés à la météo, bottes en cas de pluie, ...

### Difficulté(s)

Activité sans difficulté.

## Nous contacter

Place Communale 20c  
6230 Pont-à-Celles

Tel: +32 (0) 71/84.24.74  
[contact@defi-nature.be](mailto:contact@defi-nature.be)

**Horaires de bureau**  
Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de

